



## A. Atualização do PEDro (2 de Outubro de 2018)

O PEDro possui 41.469 registros. Na última atualização do dia 2 de Outubro de 2018 você encontrará:

- 32.577 ensaios clínicos (31.730 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 8.231 revisões sistemáticas
- 661 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

## B. PEDro – disseminando a fisioterapia ao redor do mundo por 19 anos



**19** prática  
a n o s educação  
informando: pesquisa

[www.pedro.org.au/portuguese](http://www.pedro.org.au/portuguese)

Outubro de 2018 marca a chegada do PEDro. Há 19 anos O PEDro oferece fácil acesso à pesquisa clínica de alta qualidade para fisioterapeutas de todo o mundo, contribuindo para que a prática clínica seja mais efetiva e segura. Até o momento o PEDro já foi usado para responder mais de 20 milhões de perguntas.

## C. Saiba mais sobre o PEDro em apenas 60 segundos



O PEDro é a base de dados de ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e diretrizes de prática clínica de intervenções de fisioterapia mais completa do mundo. Saiba mais sobre o PEDro em 60 segundos no nosso novo vídeo.

---

## D. Vídeos de “como fazer” do PEDro

A coleção de vídeos de “como fazer” do PEDro agora tem mais de 81 mil visualizações. Seis vídeos estão disponíveis em pelo menos 12 idiomas diferentes. Os vídeos estão disponíveis no [canal do PEDro no YouTube](#).

Uma nova ferramenta do PEDro que talvez você não conheça é que agora você pode salvar os resultados de sua busca. Após selecionar os estudos que respondem sua pergunta clínica, a citação, o resumo, o score do PEDro e os links do texto completo de cada artigo poderão ser salvos utilizando três métodos. Primeiro, simplesmente copie e cole a informação no Word. Segundo, envie os resultados para o seu email. E terceiro, salve os artigos selecionados. As opções de mandar por email ou salvar estão no formato RIS (Research Information Systems), o que facilita que você importe os seus resultados para o EndNote, por exemplo.

Nós produzimos um vídeo que demonstra como selecionar artigos, salvar os artigos selecionados e importar os artigos selecionados para um software de referências (como o EndNote, por exemplo). Este vídeo está disponível em [Inglês](#), [Português](#), [Francês](#), [Tâmil](#), [Japonês](#), [Alemão](#) e [Italiano](#).



### Como guardar sus resultados de búsqueda en PEDro

Nós temos o prazer de anunciar que o vídeo do PEDro de como salvar uma busca já está disponível em Espanhol. O PEDro gostaria de agradecer Carlos Maximiliano Sánchez Medina, que traduziu e gravou o vídeo sobre como salvar sua busca no PEDro. Carlos realizou este trabalho durante um estágio de 10 semanas no Institute for Musculoskeletal Health, School of Public Health, The University of Sydney. Carlos é estudante de fisioterapia na Universidad Nacional Autónoma de México, México.

---

## E. O suporte ao PEDro também vem da Transport Accident Commission e Macau Physical Therapists Association

Agradecemos a [Transport Accident Commission](#) and [Macau Physical Therapists Association](#) por renovar a sua parceria com o PEDro por mais um ano.

---

## **F. Reabilitação cardíaca aumenta níveis de atividade física em pessoas com doença arterial coronariana e insuficiência cardíaca**

Esta revisão sistemática buscou determinar o impacto da reabilitação cardíaca nos níveis de atividade física em pessoas com doença arterial coronariana e insuficiência cardíaca. A revisão incluiu 47 ensaios clínicos randomizados (n = 6480 participantes; 5825 participantes com doença arterial coronariana, 655 participantes com insuficiência cardíaca) que compararam reabilitação cardíaca a um grupo controle. Metanálise foi realizada quando dois ou mais estudos reportaram a mesma medida de atividade física (45 medidas diferentes foram utilizadas entre os estudos). Os desfechos foram agrupados em curto prazo (< 12 meses) e longo prazo (> 12 meses). 25 estudos não descreveram adequadamente a randomização, 27 estudos apresentaram problemas na descrição do sigilo de alocação, e 26 estudos não descreveram se os avaliadores de desfecho estavam cegados. Participação em reabilitação cardíaca aumentou a contagem de passos (diferença entre médias 1423 passos/dia, IC 95% 757 a 2089, 5 estudos) e gasto energético (diferença entre médias 878 kcal/dia IC 95% 433 a 1323, 3 estudos) no curto prazo. Foi também observado aumento na proporção de pacientes categorizados como fisicamente ativos no curto prazo (risco relativo 1,55 IC 95% 1,19 a 2,02, 9 estudos). Não houve diferença entre os grupos no desfecho tempo de sedentarismo (diferença entre médias -10,9 minutos/dia IC 95% -39 a 17), tempo gasto com atividade física leve (diferença entre médias -6,6 minutos/semana, IC 95% -45 a 31), e tempo gasto com atividade física moderada (diferença entre médias 8,5 minutos/semana IC 95% -1,44 a 18,44). Em resumo, esta revisão sistemática encontrou evidência moderada de que reabilitação cardíaca aumenta níveis de atividade física comparada a grupos controle em pessoas com doença arterial coronariana e insuficiência cardíaca.

Dibben GO et al. Cardiac rehabilitation and physical activity: systematic review and meta-analysis. *Heart* 2018;104(17):1394-402

[Leia mais em PEDro.](#)

---

## **G. A próxima atualização do PEDro (Novembro 2018)**

A próxima atualização do PEDro será na próxima segunda-feira dia 5 de Novembro de 2018.

---

# shop4physios

Quality physiotherapy products for you

Visit [shop4physios.com.au](http://shop4physios.com.au) today!



*Copyright © 2018 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.*  
You are receiving this email because you opted in at our website [www.pedro.org.au](http://www.pedro.org.au)

**Our mailing address is:**

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)  
PO Box M179  
MISSENDEN ROAD, NSW 2050  
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)