



---

## A. Atualização do PEDro (Novembro 2017)

O PEDro possui 38.212 registros. Na última atualização do dia 27 de Novembro de 2017 você encontrará:

- 30,155 ensaios clínicos (29.490 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 7.422 revisões sistemáticas
- 635 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

---

## B. O PEDro possui mais de 38.000 registros (e mais de 30,000 ensaios clínicos)



# 38000+

ensaios clínicos, revisões e diretrizes

[www.pedro.org.au/portuguese](http://www.pedro.org.au/portuguese)



Temos o prazer de anunciar que o PEDro acaba de alcançar um novo marco para a quantidade de evidência disponível. Mais de 38.000 registros de ensaios clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes de prática clínica estão agora indexados no PEDro. O número de ensaios clínicos é maior que 30.000 agora.

---

## **C. Revisão sistemática encontrou que exercício melhora capacidade funcional e reduz incapacidade em indivíduos com doenças crônicas**

Esta revisão guarda-chuva incluiu 85 meta-análises de ensaios clínicos randomizados avaliando a efetividade de terapia de exercícios sobre a capacidade funcional em pessoas com doenças crônicas. A terapia de exercícios foi comparada com nenhum tratamento ou cuidados habituais em adultos com doenças crônicas não transmissíveis definidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A qualidade metodológica das meta-análises incluídas foi avaliada usando o checklist AMSTAR. O tipo de terapia para exercícios foi classificado em quatro categorias: exercícios aeróbicos, treinamento de resistência, treinamento aeróbico e de resistência combinados; e outros treinamentos baseados em exercícios específicos para a condição. Os autores concluem que a terapia de exercícios foi eficaz para melhorar o desempenho físico e a capacidade funcional em todas as doenças crônicas incluídas (doença de Alzheimer, câncer, síndrome da fadiga crônica, insuficiência cardíaca crônica, doença renal crônica, doença pulmonar obstrutiva crônica, comprometimento cognitivo, doença cardíaca coronária, demência, fibromialgia, doença pulmonar intersticial, esclerose múltipla, osteoartrite, doença de Parkinson, doença arterial periférica, artrite reumatóide, acidente vascular cerebral e diabetes tipo 2). Cerca de metade das estimativas de efeito foram de magnitude moderada ou grande e provavelmente são clinicamente importantes. Os resultados foram semelhantes entre os diferentes tipos de exercícios, exceto para programas específicos de condição que apresentaram menor proporção de resultados significativos em comparação com os demais. Exercício também parece ser seguro, mas os eventos adversos não foram relatados consistentemente entre os estudos. A terapia de exercícios deve ser recomendada para pessoas com doença crônica para melhorar a capacidade funcional e reduzir incapacidade.

Pasanen T et al. Exercise therapy for functional capacity in chronic diseases: an overview of meta-analyses of randomised controlled trials. *Br J Sports Med* 2017;51:1459-65

[Leia mais no PEDro.](#)

---

## **D. Diretrizes de prática clínica para reabilitação pulmonar em DPOC estão disponíveis**

Reabilitação pulmonar é um importante componente na reabilitação de pessoas com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), reduzindo os sintomas de falta de ar e fadiga, melhorando a qualidade de vida e reduzindo readmissões hospitalares após um episódio de exacerbação.

[Diretrizes de prática clínica](#) foram desenvolvidas com o objetivo de providenciar

recomendações baseadas em evidência para a prática da reabilitação pulmonar especificamente nos contextos de cuidados à saúde da Austrália e Nova Zelândia. Estas diretrizes de prática clínica também podem ser aplicadas para outros níveis de atenção em saúde.

---

## E. A próxima atualização do PEDro (Dezembro 2017)

A próxima atualização do PEDro será na próxima segunda-feira dia 4 de Dezembro de 2017.

---



Copyright © 2017 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.  
You are receiving this email because you opted in at our website [www.pedro.org.au](http://www.pedro.org.au)

**Our mailing address is:**

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)  
PO Box M179  
MISSENDEN ROAD, NSW 2050  
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)