



A. Atualização do PEDro (5 de Fevereiro de 2018)

O PEDro possui 38.976 registros. Na última atualização do dia 5 de Fevereiro de 2018 você encontrará:

- 30.754 ensaios clínicos (29.967 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 7.579 revisões sistemáticas
- 643 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

B. Revisão sistemática demonstrou que exercício melhora a função física em indivíduos com comprometimento cognitivo ou demência

Nesta revisão sistemática recente, os autores incluíram 43 ensaios clínicos randomizados (n = 3988) que avaliaram os efeitos do exercício na função física e qualidade de vida em pessoas com comprometimento cognitivo ou demência. Os desfechos avaliados incluíram força, flexibilidade, marcha, equilíbrio, mobilidade, resistência durante a marcha, habilidade para execução de dupla tarefa, qualidade de vida e quedas. A qualidade metodológica dos ensaios clínicos foi avaliada utilizando a escala PEDro, e 70% dos estudos incluídos pontuaram 6 ou mais pontos em uma escala de 0/10. O exercício multimodal (45% dos estudos) foi o tipo de exercício mais frequentemente avaliado, seguido por exercícios aeróbicos ou caminhada (29%). Com base nos resultados, há evidência forte de que exercício melhora a função física comparado à intervenções controle, com uma diferença média entre os grupos de 2,1 repetições (IC 95% 0,3 a 3,9) no teste de sentar e levantar em 30 segundos, 5cm (IC 95% 2 a

8) no step test, 3,6 pontos (IC 95% 0,3 a 7,0) na Escala de Equilíbrio de Berg, 3,9cm (IC 95% 2,2 a 5,5) na escala de alcance funcional, -1s (IC 95% -2 a 0) no teste Timed Up and Go, 0,13m/s (IC 95% 0,03 a 0,24) na velocidade da marcha e 50m (IC 95% 18 a 81) no teste de caminhada de 6 minutos. Há evidência forte de que exercício não melhora a qualidade de vida. O efeito da intervenção em quedas é ainda inconclusivo.

Lam FMH, et al. Physical exercise improves strength, balance, mobility, and endurance in people with cognitive impairment and dementia: a systematic review. *Journal of Physiotherapy* 2018 Jan;64(1):4-15

[Leia mais no PEDro.](#)

C. “PEDro systematic review update” no BJSM

O “PEDro systematic review update” resume os resultados de uma revisão sistemática recente do PEDro no *British Journal of Sports Medicine*:

- [Repouso e recomendações de retorno ao esporte após concussão relacionada à prática esportiva](#)

D. Physiotherapy Evidence Database (PEDro): 18,6 milhões de questões de pesquisa respondidas ... e contando

Desde o seu lançamento em Outubro de 1999, o PEDro já foi utilizado para responder 18.632.434 questões de pesquisa. Em 1999, o PEDro respondeu 51.642 questões de pesquisa nos últimos 3 meses do ano. 2009 foi o primeiro ano em que o PEDro respondeu mais de 1 milhão de questões. Em 2017, o PEDro respondeu mais de 2,2 milhões de questões.

Estes e outros fatos interessantes sobre o PEDro estão descritos em um editorial publicado no periódico *Fisioterapia* (revista Espanhola de Fisioterapia).

<https://doi.org/10.1016/j.ft.2017.11.001>

E. Diretrizes de prática clínica lidos pelos usuários do PEDro em 2017

Para entender o que os usuários do PEDro leram em 2017, contabilizamos as diretrizes de prática clínica e revisões sistemáticas mais frequentemente acessados (selecionados ou visualizados). Entre os 20 mais acessados estão 12 diretrizes e 8 revisões sistemáticas. O artigo mais lido foi a diretriz de prática clínica do American College of Physicians para o manejo não-invasivo da dor lombar, o qual foi acessado 4316 vezes em 2017. A maioria dos estudos mais acessados são relacionados à condições musculoesqueléticas, com 8 artigos enfatizando o manejo de condições do quadril, joelho e tornozelo, 4 artigos relacionados ao tratamento de dor na coluna vertebral, 4 artigos relacionados ao tratamento de condições do ombro e um artigo relacionado ao manejo de dor. Três outros artigos fazem parte da área de neurologia – duas diretrizes de prática clínica voltadas ao manejo de pacientes com Acidente Vascular Encefálico (AVE) e uma revisão sistemática de intervenções para a doença de Parkinson.

As 20 diretrizes de prática clínica e revisões sistemáticas estão listadas na tabela abaixo – clique nos títulos para ter acesso a maiores detalhes sobre os estudos.

Title	Method	Accesses
Noninvasive treatments for acute, subacute, and chronic low back pain: a clinical practice guideline from the American College of Physicians	guideline	4,316
Low back pain clinical practice guidelines linked to the International Classification of Functioning, Disability, and Health from the Orthopaedic Section of the American Physical Therapy Association	guideline	2,527
Guideline for diagnosis and treatment of subacromial pain syndrome	guideline	2,403
The treatment of neck pain-associated disorders and whiplash-associated disorders: a clinical practice guideline	guideline	2,369
Physical activity and exercise for chronic pain in adults: an overview of Cochrane reviews (Cochrane review)	review	2,326
Knee stability and movement coordination impairments: knee ligament sprain	guideline	2,262
OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis	guideline	2,045
Guidelines for adult stroke rehabilitation and recovery: a guideline for healthcare professionals from the American Heart Association/American Stroke Association	guideline	2,016
Physiotherapy in hip and knee osteoarthritis: development of a practice guideline concerning initial assessment, treatment and evaluation	guideline	1,900
Evidence-informed primary care management of low back pain	guideline	1,650
Achilles pain, stiffness, and muscle power deficits: Achilles tendinitis	guideline	1,514
Manual therapy and exercise for rotator cuff disease (Cochrane review)	review	1,475

Manual therapy and exercise for adhesive capsulitis (frozen shoulder) (Cochrane review)	review	1,456
Electrotherapy modalities for rotator cuff disease (Cochrane review)	review	1,443
Evidence-based review of stroke rehabilitation	guideline	1,370
Surgical versus conservative interventions for treating anterior cruciate ligament injuries (Cochrane review)	review	1,330
Treatment of osteoarthritis of the knee: evidence-based guideline -- second edition	guideline	1,330
Treatment and prevention of acute and recurrent ankle sprain: an overview of systematic reviews with meta-analysis	review	1,311
Physiotherapy for Parkinson's disease: a comparison of techniques (Cochrane review)	review	1,272
Exercise for treating patellofemoral pain syndrome (Cochrane review)	review	1,264

F. Vídeos de “como fazer” do PEDro

A coleção de vídeos de “como fazer” do PEDro agora tem mais de 60.000 visualizações. Seis vídeos estão disponíveis em pelo menos 12 idiomas diferentes. Os vídeos estão disponíveis no [canal do PEDro no YouTube](#).

Nosso vídeo mais popular é “como fazer uma pergunta de pesquisa no formato PICO”, com mais 15.500 visualizações. Esse vídeo demonstra como utilizar e memorizar o PICO (Paciente – Intervenção – Comparador – Outcome [Desfecho]) para refinar sua pergunta de pesquisa e identificar pesquisas clínicas de alta qualidade metodológica para responder à pergunta utilizando a PEDro.

Este vídeo está disponível em [Inglês](#), [Chinês](#), [Português](#), [Alemão](#), [Francês](#), [Espanhol](#), [Italiano](#), [Japonês](#) e [Tâmil](#).

G. A próxima atualização do PEDro (Março 2018)

A próxima atualização do PEDro será na próxima segunda-feira dia 5 de Março de 2018.



Copyright © 2018 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)
PO Box M179
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)