PEDrinho Notícias 5 Junho 2023

View this email in your browser

Obrigado por se juntar ao PEDro no Congresso Mundial de Fisioterapia 2023

Obrigado por participar das atividades do PEDro no Congresso Mundial de Fisioterapia 2023. O time do PEDro adorou se conectar com todos vocês e está espera poder conectar com vocês novamente no futuro.

O financiamento é vital para a sustentabilidade do pedro. o apoio do pedro vem das seguintes organizações globais de fisioterapia.

Obrigada a Associação de Fisioterapeutas (Guatemala), Associação Espanhola de Fisioterapeutas, Associação Alemã de Fisioterapia, Associação de Fisioterapia de Hong Kong, Sociedade Irlandesa de Fisioterapeutas Certificados, Fisio Áustria, Associação de Fisioterapeutas Liechtenstein, Associação de Fisioterapia de Singapura, Fisioterapeutas da Finlândia, Associação de Fisioterapia de Taiwan, União de Fisioterapeutas da República Checa, Associação de Fisioterapeutas da Eslovênia, Associação Panhelénica de

Fisioterapeutas, Fysioterapeuterna, Associação Americana de Fisioterapia, e Associação de Fisioterapeutas de Macau.

Atualização do PEDro (5 de junho de 2023)

O PEDro possui 59.049 registros. Na última atualização do dia 5 de junho de 2023 você encontrará:

- 45.060 ensaios clínicos (43.844 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 13.245 revisões sistemáticas
- 744 diretrizes de prática clínica.

Acesse *Evidência no seu e-mail* para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

Atualização do DiTA (5 de junho de 2023)

O DiTA possui 2.414 registros. Na última atualização do dia 5 de junho de 2023 você encontrará:

- 2.153 estudos de acurácia diagnóstica
- 261 revisões sistemáticas.

Acesse *Evidência no seu e-mail* para os mais recentes estudos originais e revisões sistemáticas de estudos de acurácia diagnóstica.

Os centros satélites PEDro contribuem para o desenvolvimento das bases de dados PEDro e DiTA: Conheça o PEDro OsloMet

No início deste ano, o comitê de direção do PEDro anunciou a expansão global das bases de dados PEDro e DiTA e lançou os centros satélites PEDro. Os quatro centros satélites que estão atualmente contribuindo para a manutenção das bases de dados PEDro e DITA são PEDro Canadá (Universidade de Sherbrooke), PEDro OsloMet, PEDro Brasil, PEDro Cingapura. O comitê de direção do PEDro é grato por esses centros-satélites e por todos os voluntários envolvidos. Este mês o PEDro apresenta o PEDro OsloMet e as pessoas-chave que trabalham no centro satélite.

Quem são as pessoas-chave em seu satélite PEDro, e qual organização(ões) é(são) representada(s) por seu satélite?

Karin Hesseberg é Chefe de Estudos de Mestrado no Departamento de Ciências da Reabilitação e Tecnologia da Saúde na Universidade de OsloMet. Seus interesses de pesquisa incluem função física e condicionamento físico em idosos.

Sigrid Ryeng Alnes é uma estudante de doutorado na Universidade de OsloMet, conduzindo um estudo controlado aleatorizado sobre o acompanhamento digital de pessoas com doença de Parkinson. Ela é responsável pelo trabalho diário do PEDro OsloMet.

Qual é o papel do PEDro OsloMet dentro do PEDro?
PEDro OsloMet mantém os registros de revisões sistemáticas que são indexados no PEDro. Isso envolve a triagem dos resultados da pesquisa para elegibilidade, formatação e codificação de revisões elegíveis e upload para o banco de dados PEDro.

Como se formou seu satélite?
A OsloMet foi convidada para formar um satélite PEDro em 2021. Demorou algum tempo para descobrir de que maneira a OsloMet poderia contribuir melhor e como o satélite deveria ser organizado, mas no início de 2022 estávamos funcionando. No primeiro ano, houve foco no aprendizado das tarefas e tecnicalidades dos processos, agregando gradativamente mais responsabilidades.

Quais são os benefícios de ser um satélite para o PEDro?
Pesquisa e divulgação de pesquisa é uma prioridade importante para a Universidade de OsloMet. Como a maior instituição educacional de fisioterapia na Noruega, é essencial fazer parte do trabalho de informar a prática da fisioterapia. O PEDro é um parceiro natural de colaboração conosco. A OsloMet pode contribuir para tornar acessíveis pesquisas relevantes em fisioterapia como parte de uma colaboração internacional e fazer contatos com ambientes de pesquisa relevantes.

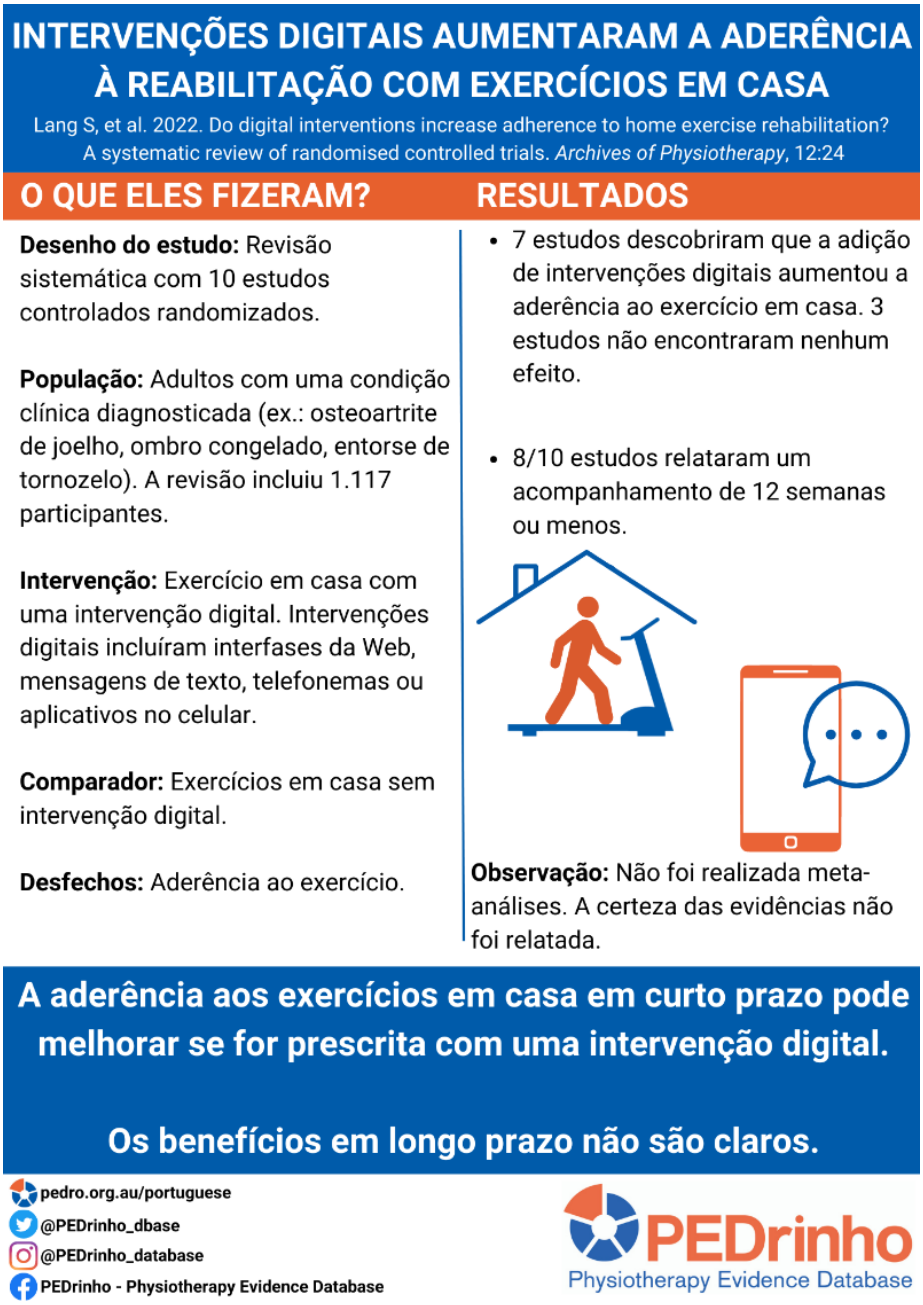
Quais são as áreas potenciais de desenvolvimento para o PEDro OsloMet?
O satélite OsloMet ainda é muito novo e a maior parte do foco está nos aspectos técnicos e no trabalho prático. Existe potencial para mais promoção desta colaboração e envolvimento de outras organizações e instituições relevantes.

Leia mais no PEDro.

Infográfico: Revisão sistemática descobriu que os programas de exercícios prescritos em casa com uma intervenção digital adicional aumentaram a adesão ao exercício no curto prazo quando comparados a intervenções sem intervenções digitais adicionais

No mês passado, [resumimos a revisão sistemática de Lang et al. 2022](). A revisão concluiu que a adesão a curto prazo ao exercício em casa pode melhorar se for prescrito com uma intervenção digital. Os benefícios a longo prazo não são claros.

Algumas descobertas estão incluídas neste infográfico.



Lang, S, McLelland, C, MacDonald, D & Hamilton, D 2022, “Do digital interventions increase adherence to home exercise rehabilitation? A systematic review of randomised controlled trials” *Archives of Physiotherapy*, 12:24

Leia mais no PEDro.

Acesse o resumo completo no blog do PEDro.

A revisão sistemática encontrou que a reabilitação baseada em exercícios supervisionados pode resultar em grandes aumentos na capacidade de exercício para pessoas com hipertensão pulmonar

Esta revisão sistemática Cochrane teve como objetivo estimar os efeitos da reabilitação baseada em exercícios supervisionados em comparação com os cuidados habituais ou nenhuma reabilitação baseada em exercícios nos resultados primários; capacidade de exercício, eventos adversos graves e qualidade de vida relacionada à saúde em pessoas com hipertensão pulmonar.

Esta revisão incluiu ensaios clínicos randomizados que avaliaram a reabilitação baseada em exercícios supervisionados para pessoas com hipertensão pulmonar. Estudos elegíveis foram identificados a partir de cinco bancos de dados eletrônicos. Estudos foram incluídos se comparassem a reabilitação baseada em exercícios supervisionados de qualquer duração, frequência ou configuração para um grupo de controle de educação ou cuidados habituais sem nenhum componente de exercício específico. Os resultados primários foram; capacidade de exercício, que incluiu medidas como teste de caminhada de seis minutos e capacidade máxima de exercício; eventos adversos graves durante o período de intervenção, definidos como mortalidade, progressão da doença, sintomas que impedissem o treinamento e descontinuação do estudo; e qualidade de vida relacionada à saúde, que foi medida com qualquer medida de qualidade de vida genérica validada ou específica da doença.

Dois revisores identificaram e selecionaram estudos independentemente, extraíram dados e avaliaram o risco de viés usando a ferramenta de risco de víes 1.0 da Cochrane. A certeza da evidência foi avaliada usando a abordagem GRADE.

A revisão incluiu 14 estudos (574 participantes), dos quais 11 estudos (462 participantes) contribuíram para as metanálises. A média de idade dos participantes variou de 35 a 68 anos e todos os estudos incluíram participantes classificados como estáveis em tratamento médico. Programas baseados em exercícios incluíram reabilitação baseada em pacientes internados e ambulatoriais que incorporaram exercícios para membros

superiores e inferiores.

Para o desfecho capacidade de exercício, há pouca certeza de que a reabilitação baseada em exercícios supervisionados em comparação com o controle pode aumentar a distância média de caminhada de seis minutos (DM 48,52 metros, IC 95% 33,42 a 63,62; 11 estudos, 418 participantes), pode aumentar o pico médio de consumo de oxigênio (DM 2,07 mL/kg/min, IC 95% 1,57 a 2,57; 7 estudos, 314 participantes) e pode aumentar a potência média de pico (DM 9,69 W, IC 95% 5,52 a 13,85; 5 estudos, 226 participantes).

Para o desfecho eventos adversos graves, houve certeza moderada de que a reabilitação baseada em exercícios supervisionados em comparação com o grupo controle provavelmente não estava associada a um risco aumentado de eventos adversos graves (DR 0, IC 95% −0,03 a 0,03; 11 estudos, 439 participantes).

Para o desfecho qualidade de vida relacionada à saúde, houve certeza moderada de que a reabilitação baseada em exercícios supervisionados em comparação com o grupo controle provavelmente aumenta a pontuação do componente físico do formulário breve (SF-36) de 36 itens (DM 3,98 pontos, IC 95% 1,89 a 6,07; 5 estudos, 187 participantes) e do componente mental do SF-36 (DM 3,60 pontos, IC 95% 1,21 a 5,98 pontos; 5 estudos, 186 participantes).

Em pessoas com hipertensão pulmonar clinicamente estáveis, a reabilitação baseada em exercícios supervisionados pode resultar em um grande aumento na capacidade de exercício, é provavelmente segura e provavelmente melhora a qualidade de vida.

Morris NR, Kermeen FD, Jones AW, Lee JYT, Holland AE. Exercise-based rehabilitation programmes for pulmonary hypertension. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2023, Issue 3. Art. No.: CD011285. DOI: 10.1002/14651858.CD011285.pub3.

Leia mais no PEDro.

O PEDro contém +59.000 ensaios clínicos, revisões e diretrizes

Temos o prazer de anunciar que o PEDro acaba de alcançar um novo marco. No momento, há mais de 59.000 registros de ensaios clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes de prática clinica estão agora indexados no PEDro.

PEDro agradece a Semana Mundial da Continência de 19 a 25 de junho

Informe sua prática com as evidências mais recentes.

PEDro reconhece o Dia Internacional do Yoga, 21 de junho

Pesquise as evidências mais recentes sobre ioga.

As próximas atualizações do PEDro e DiTA (julho 2023)

As próximas atualizações do PEDro e DiTA serão na próxima segunda-feira 3 de julho de 2023

Proudly supported by

Copyright © 2023 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:
Physiotherapy Evidence Database (PEDro)
PO Box M179
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

Add us to your address book

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list