

A. Atualização do PEDro (5 de Setembro de 2022)

O [PEDro](#) possui 56.121 registros. Na última atualização do dia 5 de Setembro de 2022 você encontrará:

- 42.849 ensaios clínicos (42.094 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 12.551 revisões sistemáticas
- 721 diretrizes de prática clínica.

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

B. Atualização do DiTA (5 de Setembro de 2022)

O [DiTA](#) possui 2.378 registros. Na última atualização do dia 5 de Setembro de 2022 você encontrará:

- 2.128 estudos de acurácia diagnóstica
- 250 revisões sistemáticas.

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para os mais recentes estudos originais e revisões sistemáticas de estudos de acurácia diagnóstica.

C. PEDro celebra o Dia Mundial do PT

8 de setembro marca o #WorldPTDay. O tema deste ano é osteoartrite.

A osteoartrite é a condição articular mais comum que afeta 520 milhões de pessoas em todo o mundo e é uma das principais causas de incapacidade.

Fisioterapeutas desempenham um importante papel na prevenção e gerenciamento de pessoas afetadas pela osteoartrite. A PEDro indexou as últimas evidências da fisioterapia preventiva e do gerenciamento de várias condições de saúde ao longo da vida, incluindo osteoartrite.

Se inscreva para obter as últimas pesquisas de osteoartrite baseadas em evidência enviadas diretamente para a sua caixa de entrada com a [PEDro](#).

Para receber evidências sobre osteoartrite, selecione os tópicos musculoesquelético [musculoesquelético], orthopaedics [ortopedia], women's health [saúde da mulher], chronic pain [dor crônica].



D. #PEDroCombatendoBarreiras (#PEDroTacklesBarreiras) para fisioterapia baseada em evidências: vídeo de lançamento agora disponível em italiano

Temos o prazer de anunciar que o vídeo de lançamento da campanha #PEDroTacklesBarriers para fisioterapia baseada em evidências já está disponível em [italiano](#). Agradecemos ao Leonardo Pellicieri, Francesco Ferrarello e Michele Marelli pela tradução e gravação do vídeo.



A campanha #PEDroCombatendoBarreiras (#PEDroTacklesBarriers) para fisioterapia baseada em evidências visa enfrentar as quatro maiores barreiras da fisioterapia baseada em evidências: tempo, idioma,

falta de acesso e falta de habilidades estatísticas. Este mês, a campanha abordará a barreira da falta de acesso.

Você pode ver as dicas anteriores sobre como enfrentar a barreira do tempo e idioma no site do PEDro: <https://pedro.org.au/english/learn/pedrotacklesbarriers>

E. #PEDroCombatendoBarreiras (#PEDroTacklesBarriers) para fisioterapia baseada em evidências: acesse o texto completo usando os links no PEDro

A campanha #PEDroCombatendoBarreiras para fisioterapia baseada em evidências ajudará a enfrentar as quatro maiores barreiras à fisioterapia baseada em evidência – falta de tempo, linguagem, falta de acesso e falta de habilidades estatísticas.

Se você é novo na campanha, nós sugerimos que comece pelo início, analisando os posts anteriores sobre estratégias para enfrentar as barreiras da falta de tempo e idioma. Estes estão disponíveis na página [web da campanha](#), [blog](#), [Twitter](#) ou [Facebook](#).

Fisioterapia baseada em evidências não pode ser implementada se houver barreiras de acesso à pesquisa. Abaixo estão dois vídeos sobre estratégias para enfrentar a barreira da falta de acesso. O [primeiro](#) se concentra no acesso ao texto completo usando os links no PEDro. O [segundo](#) irá delinear estratégias que utilizam outros métodos não-PEDro.



O acesso a artigos de texto integral é crucial para todos os profissionais de saúde interessados em providenciar cuidados baseados em evidências. Artigos de texto completo são necessários para avaliar a qualidade e a aplicabilidade da pesquisa para uma questão clínica. Eles também são necessários para uma descrição detalhada da intervenção.

Quando uma pesquisa PEDro localiza um artigo de interesse, clicando no hiperlink de título, surge a página "Resultados Detalhados da Pesquisa". Em 2022 estimamos recentemente a porcentagem de artigos no PEDro que têm acesso livre a texto completo através destes links. O acesso ao texto completo gratuito estava disponível para 60% (intervalo de confiança 95% de 53% a 67%) dos artigos amostrados. Isto é superior ao acesso gratuito a texto completo que estava disponível através do PubMed 47% (intervalo de confiança 95% de 40% a 54%).

Nós fornecemos até 5 links para o texto completo para cada artigo indexado na PEDro. O número de links irá depender se o artigo foi indexado na PubMed ou PubMed Central, se o artigo possui um número DOI e se a revista possui um site. Esses links podem ser para acesso gratuito ou você pode precisar de pagar para ter acesso ao artigo. Acesso ao texto completo gratuito é determinado pelos editores das revistas. Os links para o texto completo na PEDro são listados em ordem de probabilidade de acesso ao texto completo gratuito. Os links que estão no topo da lista são os mais prováveis de ter acesso ao texto completo gratuito do que os links que estão no final da lista.

Os links são:

1. **PubMed Central**

PubMed Central é um acervo de texto completo gratuito da literatura de periódicos biomédicos produzidos pelos Biblioteca Nacional de Medicina dos Institutos Nacionais de Saúde dos Estados Unidos. Em Janeiro de 2022 contém mais de 7,6 milhões de textos gratuitos completos que foram publicados em revistas que possuem um acordo com a PubMed Central para arquivar seu conteúdo. Ao clicar no link "PubMed Central" na página "Detailed Search Results" na PEDro, você será direcionado para o artigo na PubMed Central. Você provavelmente será capaz de ver o texto completo gratuito no seu site ou abrir o artigo em um formato PDF após clicar em um link.

2. **DOI**

Esse é um acrônimo para Identificador de objeto digital (Digital Object Identifier), uma sequência alfanumérica exclusiva atribuída pela Fundação Internacional DOI

(International DOI Foundation) para identificar o conteúdo e fornecer um link persistente para sua localização na internet. Ao clicar no link do “DOI” na página “Detailed Search Results” na PEDro, você será direcionado diretamente para o artigo no site da revista. Nem todas as revistas permitirão que você acesse o texto completo gratuitamente. Nesses casos, você será solicitado a fazer login ou pagar para acessar o artigo. Caso uma assinatura seja necessária, você poderá acessar o artigo através da sua biblioteca fornecida pela sua universidade ou serviço de saúde.

3. PubMed

Produzido pela Biblioteca Nacional de Medicina dos Institutos Nacionais de Saúde dos Estados Unidos, PubMed é uma base de dados gratuita que contém mais de 34 milhões de citações e resumos de literatura biomédica. O link da “PubMed” na página “Detailed Search Results” na PEDro, levará você para a entrada do artigo na PubMed. Esta entrada na PubMed pode conter links para textos completos de outras fontes.

4. PDF locator

Alguns mecanismos de pesquisa na Internet são projetados para encontrar documentos PDF gratuitos. Na PEDro nós criamos um link usando o PDFSearchEngine.net para pesquisar por cópias em PDF do artigo. Ao clicar no link do “PDF locator” na página “Resultados detalhados da busca” na PEDro, você será direcionado aos resultados de busca gerados pelo PDFSearchEngine. Esses resultados são listados por relevância usando um algoritmo integrado. Você precisará examinar a lista de resultados de busca para ver se um link para o texto completo está disponível para o seu artigo de interesse. Sugerimos que você examine as duas primeiras páginas de resultados de pesquisa.

5. Publisher

A última opção para acessar ao texto completo é através do site da revista usando o hiperlink “publisher” na página “Resultados detalhados da busca” na PEDro. O acesso ao texto completo exigirá navegação adicional pelo site da revista para localizar a edição em que seu artigo de interesse foi publicado. Nem todas as revistas permitirão que você acesse o texto completo gratuitamente. Nesse caso, você pode ser solicitado a fazer o login ou pagar para acessar o artigo.



Saurab Sharma, *University of New South Wales*, Australia

Como fisioterapeuta, pesquisador e educador em Nepal, Saurab Sharma era freqüentemente confrontado com um “paywall” ou taxa para acessar artigos de pesquisa de texto completo. Saurab fornece algumas soluções inovadoras sobre como acessar artigos de texto integral livremente nos países em desenvolvimento onde os

recursos são escassos. Por exemplo, arquivos digitais como o [PubMed Central](#) ou [Hinari](#) fornecem opções de busca de artigos em idiomas específicos e podem fornecer acesso gratuito a artigos de texto integral. Outros bons recursos para acessar gratuitamente artigos de texto integral são as revistas que publicam apenas artigos de 'acesso aberto', como [Journal of Physiotherapy](#), [PLoS](#) e [BMC](#). A Base de Dados de Evidências em Fisioterapia (PEDro) também fornece links para acessar artigos de texto integral, alguns dos quais estão disponíveis gratuitamente. [Pesquisas publicadas em 2022](#) mostraram que o PEDro fornece acesso a 60% dos artigos amostrados da base de dados do PEDro, comparado ao PubMed que fornece acesso a 47% dos artigos de texto completo.



[Neste vídeo](#), Saurab explora esses recursos e outras estratégias para abordar a barreira do acesso.

F. Treinamento online PEDro

Você sabia que o PEDro realiza treinamento on-line para fisioterapeutas e profissionais de saúde que procuram melhorar suas habilidades de prática baseada em evidências?

Não importa onde você mora, você pode acessar o treinamento on-line PEDro. Para participar, basta inscrever-se e fazer o login na sessão de treinamento sempre que for conveniente para você. O treinamento online está atualmente disponível em inglês e português.

O treinamento inclui instruções em vídeo, exemplos e oportunidades para praticar e obter feedback para o uso da escala PEDro. Há também um teste de precisão para confirmar que os itens estão sendo julgados de forma semelhante a outros avaliadores.

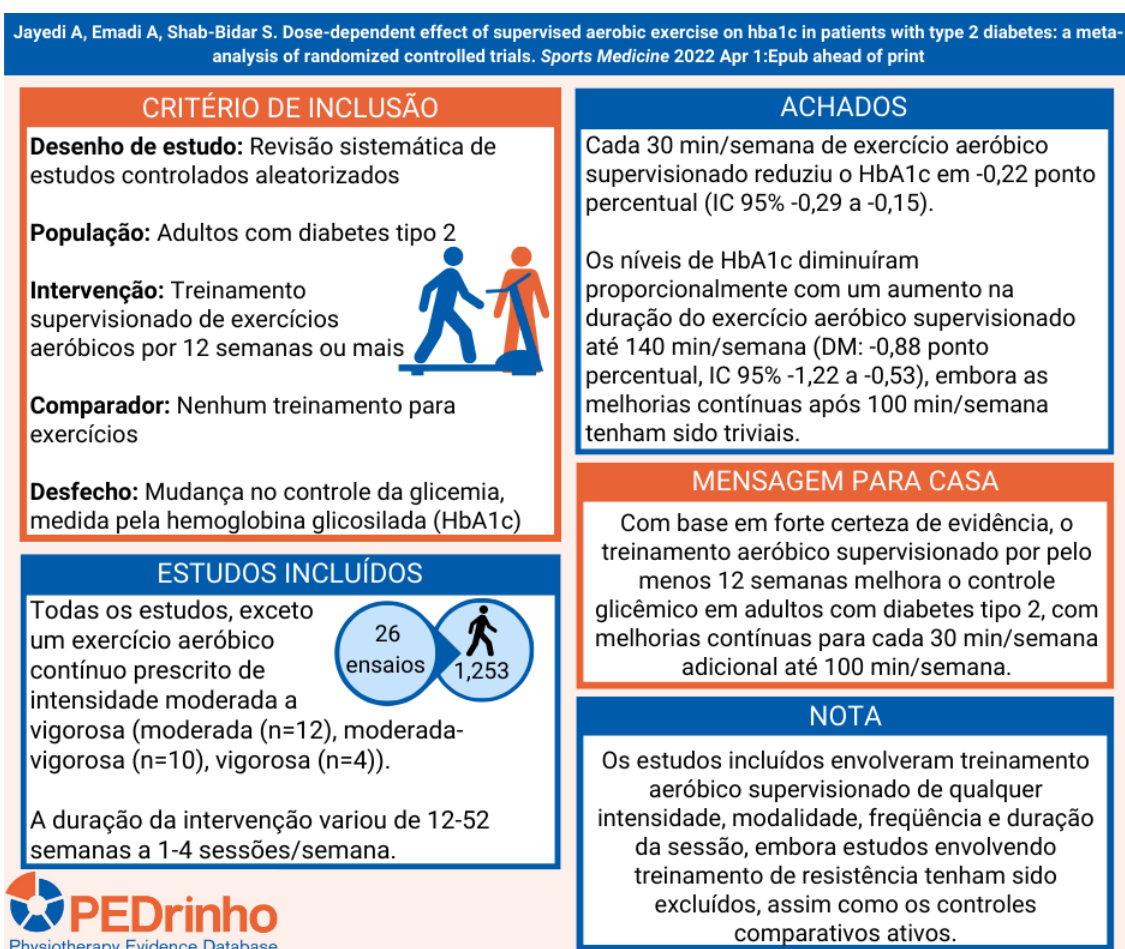
Os inscritos aprovados no teste de precisão recebem um certificado e são convidados a fazer parte de nossa grande rede de voluntários para avaliar os artigos para o PEDro.

[Saiba mais sobre o programa de treinamento online PEDro para utilização da escala PEDro.](#)

G. Infográfico da revisão sistemática encontrou que para pessoas com diabetes tipo 2 a cada 30 min/semana de exercício aeróbico supervisionado de intensidade moderada a vigorosa reduziu significativamente o HbA1c, com a maior redução observada com 100 min/semana

No mês passado, resumimos a [revisão sistemática feita por Jayedi A e col.](#) A revisão concluiu que para pessoas com diabetes tipo 2 a cada 30 min/semana de exercícios aeróbicos supervisionados de intensidade moderada a vigorosa, o treinamento de exercícios aeróbicos reduziu significativamente o HbA1c, com a maior redução observada com 100 min/semana, em comparação com nenhuma intervenção ou atividade usual. A certeza da evidência foi classificada como forte

Alguns dos achados podem ser conferidos nesse infográfico.



[Jayedi A, Emadi A, Shab-Bidar S. Dose-dependent effect of supervised aerobic exercise on hba1c in patients with type 2 diabetes: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Sports Medicine* 2022 Apr 1:Epub ahead of print.](#)

[Leia mais no PEDro.](#)

H. O PEDro contém +56.000 ensaios clínicos, revisões e diretrizes

Temos o prazer de anunciar que o [PEDro](#) acaba de alcançar um novo marco. No momento, há mais de 56.000 registros de ensaios clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes de prática clínica estão agora indexados no PEDro.



56.000+
ensaios clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes
de prática clínica em fisioterapia no PEDro

I. Uma revisão sistemática encontrou que terapia cognitivo comportamental e hipnose estão associadas a um maior sucesso do tratamento comparado com nenhuma intervenção para crianças com distúrbios funcionais da dor abdominal.

Distúrbios funcionais da dor abdominal podem ser divididos em quatro subcategorias (dispneia funcional, síndrome do intestino irritável, enxaqueca abdominal e dor abdominal funcional sem outra especificação). Essas condições dolorosas podem afetar severamente a qualidade de vida da criança e sua família, incluindo redução da frequência e desempenho escolar/trabalho. O manejo dos distúrbios funcionais da dor abdominal pode consumir tempo e dinheiro para as famílias e profissionais de saúde, com muitas crianças continuando a apresentar os sintomas na fase adulta.

Essa revisão sistemática teve como objetivo estimar os efeitos de intervenções psicológicas comparado a nenhuma intervenção ou qualquer grupo controle sobre os resultados de sucesso do tratamento, frequência de dor, intensidade da dor e retirada devido a eventos adversos em crianças (idade entre 4-18 anos) com distúrbios funcionais da dor abdominal.

Essa revisão sistemática teve seu protocolo registrado antes da coleta de dados. Buscas sensitivas foram realizadas em cinco base de dados (incluindo PubMed e Cochrane Library) e três registros de ensaios clínicos foram usados para identificar ensaios clínicos controlados aleatorizados publicados em qualquer idioma. A revisão incluiu participantes crianças (4-18 anos) diagnosticados com distúrbios funcionais da dor abdominal definido pelos critérios de Rome ou critérios semelhantes. Intervenções psicológicas incluíram terapia cognitivo comportamental (TCC), ioga, hipnose, suporte educacional, hipnoterapia dirigida ao intestino, imaginação guiada e relaxamento. Os grupos comparadores foram nenhuma intervenção ou qualquer outro grupo controle. Os desfechos primários foram sucesso do tratamento, frequência da dor, intensidade da dor e retirada devido a eventos adversos.

Dois revisores independentes selecionaram os estudos para inclusão, avaliaram o risco de viés e extraíram os dados. Qualquer desacordo foi resolvido por consenso ou por um terceiro revisor. Risco de viés foi avaliado utilizando a ferramenta de risco de viés da Cochrane e a certeza da evidência foi avaliada utilizando a estratégia Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (GRADE). Meta-análises foram utilizadas para agrupar os estudos incluídos para calcular a razão de risco (RR) com intervalo de confiança (IC) de 95% para dados dicotômicos.

Foram incluídos 33 estudos (2.657 crianças) na revisão. Os participantes tinham uma idade média [intervalo] de 12 [7-17] anos e eram predominantemente do sexo feminino

(67,3%). A TCC foi a intervenção mais investigada em comparação com nenhuma intervenção (n=12), seguida de ioga (n=3) e hipnose (n=2). Os estudos restantes (n=16) compararam uma intervenção psicológica com outra intervenção ativa.

Em comparação com nenhuma intervenção, houve evidência de certeza moderada de que a TCC estava associada a maior sucesso do tratamento (RR 2,37 (IC 95% 1,30 a 4,34; número necessário para tratar [NNT] = 5; 6 estudos; 324 participantes); evidência de baixa certeza de que pode não haver diferença no sucesso do tratamento com ioga (RR 1,09 (95% CI 0,58 a 2,08; 2 estudos; 99 participantes); e evidência de baixa certeza de que a hipnose pode levar a um maior sucesso do tratamento (RR 2,86 (95% CI 1,19 a 6,83); NNT=5; 2 ensaios; 91 participantes).

A TCC e a hipnose foram associadas a um maior sucesso do tratamento em comparação com nenhuma intervenção para o manejo dos distúrbios funcionais da dor abdominal, enquanto a ioga não foi associada a um maior sucesso do tratamento. A TCC e a hipnose podem ser opções de tratamento adequadas para o manejo dos distúrbios funcionais da dor abdominal na infância.

Gordon M, Sinopoulou V, Tabbers M, et al. Psychosocial Interventions for the Treatment of Functional Abdominal Pain Disorders in Children: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Pediatr.* 2022. 1;176(6):560-568. doi: 10.1001/jamapediatrics.2022.0313.

[Leia mais no PEDro.](#)

J. A evolução das pesquisas em fisioterapia indexadas na PEDro de 1986 a 2017

Você já se perguntou como a profissão da fisioterapia mudou ao longo do tempo? As intervenções que estão sendo usadas e as pesquisas atuais são as mesmas de 30 anos atrás? Quem produz essas evidências? E as pesquisas se tornaram mais impactantes? Um artigo recente publicado na *Brazilian Journal of Physical Therapy* forneceu algumas percepções.

O artigo realizou uma abordagem bibliométrica para descrever a estrutura temática da fisioterapia utilizando artigos indexados na base de dados da PEDro. A bibliometria envolve o uso de dados quantitativos extraídos de publicações científicas para estudar a dinâmica da ciência e o desempenho da pesquisa. A análise bibliométrica dos artigos indexados na PEDro investigou como os temas das intervenções fisioterapêuticas mudaram ao longo de três períodos (1986 a 1997, 1998 a 2007 e 2008 a 2017) e determinou os principais produtores desta pesquisa.

Ao analisar 29,090 artigos, esse estudo encontrou um aumento exponencial nas pesquisas de fisioterapia produzidas de 1986 a 2017. A profissão da fisioterapia, como descrita na pesquisa indexada na PEDro, pode ser categorizada em oito tópicos: “reabilitação neurológica”; “métodos”; “exercícios para prevenção e reabilitação de doenças do estilo de vida”; “avaliação e tratamento de dor musculoesquelética”; “atividade física, promoção de saúde e mudança comportamental”; “fisioterapia respiratória”; “hospital, saúde primária e saúde econômica”, e “câncer e terapias complementares”. Tem havido uma ênfase crescente em tópicos relacionados à “reabilitação neurológica”, “métodos”, “exercícios relacionadas a doenças do estilo de vida”, e “atividade física” com o tempo. De 1986 a 2017, 108 países publicaram pelo menos um artigo avaliando as intervenções em fisioterapia. Enquanto grande parte dos produtores dessas pesquisas estavam tradicionalmente localizados na América do Norte (Estados Unidos e Canadá) e Europa (França, Finlândia e Países Baixos), houve um aumento substancial nas pesquisas de outros países incluindo Austrália, China e Brasil. Curiosamente, os países e instituições mais produtivos nem sempre obtiveram o maior impacto da pesquisa, em termos de citação média por artigo.

A pesquisa bibliométrica fornece percepções sobre a estrutura e evolução das profissões. Embora a profissão de fisioterapia tenha adotado a prática baseada em evidências, é encorajador ver o crescimento da atividade de pesquisa com o tempo e a proliferação de pesquisas sendo produzidas em países de baixa e média renda. Os métodos de visualização usados para dados bibliométricos podem permitir a identificação de lacunas na prática da evidência, prioridades de pesquisa e novas direções de pesquisa tomadas por médicos, pesquisadores e interessados. Por exemplo, estudos futuros poderiam rastrear o impacto da pandemia de COVID-19 na produção científica de pesquisas em fisioterapia. Às vezes, para entender melhor para onde estamos indo, é preciso parar e dar uma olhada por onde andamos e, neste caso, a bibliometria fornece algumas respostas.

[Carballo-Costa L, et al. Evolution of the thematic structure and main producers of physical therapy interventions research: A bibliometric analysis \(1986 to 2017\). *Braz J Phys Ther.* 2022;26\(4\):100429](#)

K. As próximas atualizações do PEDro e DiTA (Outubro 2022)

As próximas atualizações do [PEDro](#) e [DiTA](#) serão na próxima segunda-feira 3 de Outubro de 2022.

Proudly supported by



AUSTRALIAN
PHYSIOTHERAPY
ASSOCIATION



Copyright © 2022 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)
PO Box M179
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)