



A. Atualização do PEDro (6 de Agosto de 2018)

O PEDro possui 40.944 registros. Na última atualização do dia 6 de Agosto de 2018 você encontrará:

- 32.221 ensaios clínicos (31.321 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 8.062 revisões sistemáticas
- 661 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

B. Conheça o comitê diretor do PEDro

O comitê director da PEDro é responsável pelo desenvolvimento, implementação e sustentabilidade do PEDro como fonte de acesso a evidências. Apresentamos neste momento os membros do comitê diretor.



Professor Robert Herbert

Neuroscience Research Australia

Rob é cientista senior e pesquisador do Neuroscience Research Australia (NeuRA), e conduz ensaios clínicos randomizados investigando os efeitos de intervenções fisioterapêuticas. Rob também conduz um programa de pesquisa responsável por

investigar as propriedades mecânicas passivas dos músculos. Além disso, é um dos fundadores do PEDro.

Professor Catherine Sherrington

Musculoskeletal Health Sydney, School of Public Health, The University of Sydney

Cathie é pesquisadora líder do tema envelhecimento e incapacidade no grupo de pesquisa Musculoskeletal Health Sydney, vinculado à Sydney School of Public Health, The University of Sydney. Sua pesquisa é voltada à determinação da efetividade de intervenções voltadas à prevenir quedas e melhorar a mobilidade em idosos e pessoas com incapacidade. Cathie é uma das fundadoras do PEDro.



Associate Professor Anne Moseley

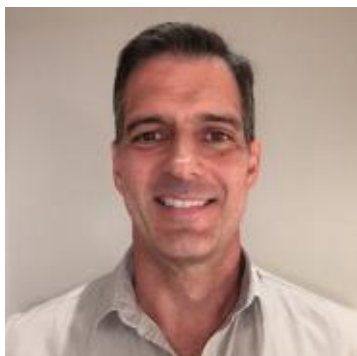
Musculoskeletal Health Sydney, School of Public Health, The University of Sydney

Anne é pesquisadora do Musculoskeletal Health Sydney, vinculado à Sydney School of Public Health, The University of Sydney. Sua pesquisa é voltada à prática baseada em evidências e aprimoramento da qualidade de pesquisas científicas. Anne é uma das fundadoras do PEDro, sendo responsável pelo gerenciamento da base de dados.

Professor Christopher Maher

Musculoskeletal Health Sydney, School of Public Health, The University of Sydney

Chris é Professor na Sydney School of Public Health. Sua pesquisa visa a melhorar a qualidade do tratamento oferecido a pessoas com dor lombar. Ele é um dos fundadores do PEDro.



Clinical Associate Professor Mark Elkins

The University of Sydney

Mark leciona métodos de pesquisa para clínicos e gestores no Distrito local de saúde de Sydney. Seus temas de pesquisa incluem terapias física e farmacológicas em doenças respiratórias; otimização destas terapias visando à maximizar seu efeito; melhorar a compreensão e aplicação prática da pesquisa científica por

clínicos. Mark é Professor associado na Sydney Medical School and editor-chefe do *Journal of Physiotherapy*.

Associate Professor Steven Kamper

Musculoskeletal Health Sydney, School of Public Health, The University of Sydney

Steve é pesquisador vinculado à Sydney School of Public Health, The University of Sydney. Seus interesses de pesquisa envolvem abordagens de saúde pública para modificação de comportamentos relacionados ao estilo de vida e saúde, bem como o estudo de estratégias de tratamento da dor em adultos e crianças. Steve tem como objetivo desenvolver estudos que possam beneficiar pessoas com dor além de outros fatores de risco à saúde em populações clínicas, bem como na comunidade.



C. Fique por dentro da participação do PEDro no WCPT 2019

O [World Confederation for Physical Therapy \(WCPT\) 2019](#) acontecerá em Genebra, Suíça, entre os dias 10 e 13 de maio de 2019. Como parceiro da WCPT, o PEDro participará da programação científica do congresso.

O programa do WCPT 2019 inclui:

- Simpósio FS-10, intitulada: "[Application of evidence - strategies to improve the application of evidence to individual patients](#)". Os conferencistas serão Mark Elkins, Philip van der Wees, Leonardo Costa, Rebecca Craik, and Sallie Lamb. O simpósio explorará os desafios inerentes à prática baseada em evidências, bem como soluções para melhorar a utilização da pesquisa clínica de alta qualidade como instrumento de direcionamento da prática profissional.
- Curso COURSE-14, intitulado: "[Research in the clinical setting: understanding and applying randomised trials](#)", que será realizado na manhã do dia 14 de maio de 2019. Os palestrantes serão Anne Moseley, Jean-Philip Regnaud, Jan Mehrholz, Antonia Gómez Conesa, e Lucíola Menezes Costa. O workshop envolverá ativamente os congressistas participantes em uma discussão prática em cinco diferentes idiomas (inglês, francês, alemão, espanhol e português).

Junte-se a nós em Genebra 2019!

D. O suporte ao PEDro também vem da Suomen Fysioterapeutit-Finlands Fysioterapeuter, Società Italiana di Fisioterapia, Singapore Physiotherapy Association e Lietuvos Kineziterapeutų Draugija

Agradecemos a [Suomen Fysioterapeutit-Finlands Fysioterapeuter](#), [Società Italiana di Fisioterapia](#), [Singapore Physiotherapy Association](#) e [Lietuvos Kineziterapeutų Draugija](#) por renovar a sua parceria com o PEDro por mais um ano.

E. Resultados de uma revisão sistemática demonstram que exercício após tratamento de câncer de mama pode reduzir mortalidade

Uma recente revisão sistemática publicada por pesquisadores brasileiros avaliou os efeitos do exercício em diferentes parâmetros de composição corporal, qualidade de vida e sobrevida em mulheres em fase inicial de câncer de mama (estágios I a III). Foram incluídos ensaios clínicos randomizados avaliando programas de exercício realizados após o término do tratamento do câncer. Os programas de exercício poderiam ser estruturados, individualizados ou apenas aconselhamento para realização de exercícios. Os desfechos primários foram sobrevida geral e sobrevida livre de doença. Desfechos secundários foram perda de peso, índice de massa corporal, relação cintura-quadril, percentual de gordura corporal e qualidade de vida. A revisão identificou 60 ensaios clínicos randomizados (6303 participantes), sendo que exercícios estruturados e individualizados foram os tipos mais comuns de exercício avaliados pelos estudos individuais. Apenas um ensaio clínico randomizado apresentou resultados relacionados ao desfecho primário e sugeriu que 8 meses de exercício comparado ao tratamento habitual reduziu a mortalidade geral (razão de risco 0,45, 95% CI 0,21 a 0,97), mas não modificou a sobrevida livre de doença (razão de risco 0,66, 95% CI 0,38 a 1,17). A revisão identificou que existe evidência de baixa qualidade que os programas de exercício reduziram o índice de massa corporal (diferença entre médias 0,89kg, 95% CI 0,28 a 1,5) e percentual de gordura corporal (diferença entre médias 1,6%, 95% CI 0,88 a 2,31). O estudo demonstrou haver evidência de qualidade muito baixa de que os programas de exercício reduziram peso corporal (diferença entre médias 1,36kg, 95% CI 0,21 a 2,51), qualidade de vida geral (diferença ponderada entre médias 0,45, 95% CI 0,2 a 0,69), aspectos físicos da qualidade de vida (diferença ponderada entre médias 0,51, 95% CI 0,23 a 0,79) e aspectos mentais da qualidade de vida (diferença ponderada entre médias 0,28, 95% CI 0,06 a 0,5). Esta revisão identificou a necessidade de ensaios clínicos randomizados maiores e de melhor qualidade metodológica para avaliar os efeitos de programas de exercício em desfechos relacionados à mortalidade.

Soares Falcetta F, et al. Effects of physical exercise after treatment of early breast cancer:

systematic review and meta-analysis. *Breast Cancer Res Treat* 2018;170(3):455-76

[Leia mais em PEDro.](#)

F. Exercício e câncer

Uma área de pesquisa que vem rapidamente crescendo nos últimos anos envolve o conceito de que a prática de exercícios pode melhorar os resultados clínicos de pacientes diagnosticados com câncer. O programa National Health Report, da ABC Radio, entrevistou Dr Catherine Granger, professora senior e pesquisadora da University of Melbourne e Royal Melbourne Hospital.

[Ouça ao programa National Health Report, da ABC Radio, sobre exercício e câncer.](#)

G. A próxima atualização do PEDro (Setembro 2018)

A próxima atualização do PEDro será na próxima segunda-feira dia 3 de Setembro de 2018.



Copyright © 2018 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)
PO Box M179
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)