



A. Atualização do PEDro (7 de Agosto de 2017)

O PEDro possui 37,378 registros. Na última atualização do dia 7 de Agosto de 2017 você encontrará:

- 29.551 ensaios clínicos (28.785 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 7.201 revisões sistemáticas
- 626 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

B. Revisão da Cochrane atualizada encontrou que terapia com circuito é efetiva na melhora da mobilidade em pessoas pós acidente vascular encefálico

Nesta revisão sistemática, os autores incluíram 17 ensaios clínicos (n=1.297 participantes) que avaliaram os efeitos da reabilitação com circuito comparada com tratamento convencional ou reabilitação sham para pessoas pós acidente vascular encefálico de qualquer tipo, severidade e estágio. Terapia com circuito foi definida como reabilitação física em grupo, com no máximo um terapeuta para

cada três pacientes. Uma sessão de terapia com circuito por semana por pelo menos quatro semanas foi a mínima dose requerida para o estudo ser incluído nesta revisão sistemática. Foram incluídos apenas estudos que reportaram intervenções que focaram na prática de repetição de tarefas funcionais organizadas em circuito com o objetivo de melhorar mobilidade. Dez estudos (835 participantes) mediram a capacidade de andar (Teste de caminhada de 6 minutos) demonstrando que terapia com circuito foi superior do que outras intervenções (diferença média (DM) 60.86 m, Intervalo de Confiança (IC) de 95% de 44.55 até 77.17). Oito estudos (744 participantes) mediram a velocidade da marcha e encontraram novamente resultados a favor da terapia com circuito quando comparada com outras intervenções (DM 0.15 m/s, IC 95% 0.10 até 0.19). Sessões com terapia com circuito também demonstraram efeitos superiores em outros aspectos da marcha e equilíbrio (Timed Up and Go: cinco estudos, 488 participantes, DM -3.62 segundos, IC 95% CI -6.09 até -1.16; Activities of Balance Confidence scale: dois estudos, 103 participantes, DM 7.76, IC 95% 0.66 até 14.87). Os autores encontraram baixa qualidade de evidência demonstrando que não há efeitos adversos associados à terapia com circuito (por exemplo: quedas durante a terapia). Eles também encontraram que há moderada qualidade de evidência demonstrando que terapia com circuito proporciona um benefício clinicamente importante na mobilidade de pessoas pós acidente vascular encefálico. Mais estudos são necessários para investigar a qualidade de vida e o custo-benefício desta população quando recebe terapia com circuito.

English C et al. Circuit class therapy for improving mobility after stroke. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017; Issue 6.

[Leia mais no PEDro.](#)

C. “PEDro systematic review update” na BJSM

O “PEDro systematic review update” resume os resultados de uma revisão sistemática recente do PEDro na *British Journal of Sports Medicine*:

- [Treinamento físico para pacientes pós acidente vascular encefálico](#)

D. A próxima atualização do PEDro (Setembro 2017)

A próxima atualização do PEDro será na próxima segunda-feira dia 4 de Setembro de 2017.



Copyright © 2017 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)

PO Box M179

MISSENDEN ROAD, NSW 2050

Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)