



A. A última atualização do PEDro (5 de Dezembro de 2016)

O PEDro possui 35.229 registros. Na última atualização do dia 5 de Dezembro de 2016 você encontrará:

- 27.940 ensaios clínicos (27.253 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 6.687 revisões sistemáticas
- 602 diretrizes de prática clínica.

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

B. O treinamento online para a escala PEDro já está disponível

É com grande satisfação que anunciamos o lançamento do novo programa de treinamento para a escala PEDro. Na plataforma online nós fornecemos definições, descrições detalhadas, referências e respostas às questões comuns (em texto e vídeo), e ainda, exemplos e artigos para a prática de cada item da escala PEDro. Os exemplos são extraídos de artigos reais para ilustrar casos que satisfazem ou não um critério específico.

O treinamento online para a escala PEDro em inglês já está disponível. O treinamento em português estará disponível em 2017.

O programa custa 50 dólares australianos para uma assinatura individual. Assinaturas para

instituições também estão disponíveis. Todo o faturamento do treinamento online será utilizado para produzir e desenvolver o PEDro.

training.pedro.org.au

C. Nova revisão sistemática encontrou que programas de prevenção de lesão que incluam exercícios nórdicos diminuem o risco de lesões de ísquiotibiais em jogadores do futebol

Nesta nova revisão sistemática, os autores incluíram 5 estudos (4 estudos controlados aleatorizados em aglomerado e 1 estudo de coorte) que investigaram programas de prevenção de lesão que incluam exercício nórdicos de ísquiotibiais (excêntrico) nas taxas de lesão em jogadores de futebol. Dados de 4.455 indivíduos incluídos em 5 estudos foram analisados. Um total de 315.992 horas de exposição e 166 lesões de ísquiotibiais foram extraídas dos estudos incluídos. De um modo geral, os resultados mostraram 51% de redução de lesão por 1.000 horas de exposição para programas de prevenção de lesão que incluíram exercício nórdicos de ísquiotibiais quando comparado com o grupo controle (razão de risco para lesão = 0.49; intervalo de confiança de 95% = 0.291 - 0.827; $p = 0.008$). A limitação desta revisão sistemática é que não foi possível avaliar o efeito isolado dos exercícios nórdicos pois os programas de prevenção de lesão incluíam uma variedade de outros exercícios. Outra limitação é que o custo benefício não foi considerado como um desfecho na revisão sistemática, apesar deste dado estar presente na literatura.

Al Attar WS, et al. Effect of injury prevention programs that include the Nordic hamstring exercise on hamstring injury rates in soccer players: a systematic review and meta-analysis. *Sports Med* 2016 Oct 17:Epub ahead of print.

[Leia mais em PEDro.](#)

D. “PEDro systematic review update” na *BJSM*

O “PEDro systematic review update” resume os resultados de uma revisão sistemática recente do PEDro na *British Journal of Sports Medicine*.

- [Pilates para idosos](#)

- [Exercício para doença arterial coronariana](#)

E. PEDro possui mais de 35.000+ registros



Temos o prazer de anunciar que o PEDro acaba de alcançar um novo marco para a quantidade de evidência disponível. Mais de 35.000+ registros de ensaios clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes de prática clínica estão agora indexados no PEDro.

F. A próxima atualização do PEDro (Janeiro 2017)

A próxima atualização do PEDro será na próxima quarta-feira dia 9 de Janeiro de 2017.



Copyright © 2016 The George Institute for Global Health, All rights reserved.

You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

The George Institute for Global Health
PO Box M201
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)