



---

## A. A última atualização do PEDro (6 de Fevereiro de 2017)

O PEDro possui 35.601 registros. Na última atualização do dia 6 de Fevereiro de 2017 você encontrará:

- 28.216 ensaios clínicos (27.521 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 6.773 revisões sistemáticas
- 612 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos

---

## B. Revisão sistemática encontrou que exercício físico com ou sem aconselhamento de atividade física aumenta os níveis de atividade física em pacientes com DPOC

Nesta revisão sistemática recente os autores incluíram 37 ensaios clínicos aleatorizados (n= 4.314 participantes) que avaliaram a eficácia de intervenções para melhora dos níveis de atividade física em pessoas com diagnóstico de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). O desfecho primário foi o nível de atividade física e os desfechos secundários foram a capacidade de realizar exercícios, qualidade de vida, dispneia e função pulmonar. A qualidade dos estudos incluídos, de acordo com a escala PEDro, variou de 3 a 10 pontos (mediana [intervalo interquartil] 6 [5 a 7]), sendo que as limitações metodológicas

mais comuns nos estudos incluídos foram ausência de alocação secreta e cegamento. O treinamento por exercícios aumentou significativamente os níveis de atividade física em pacientes com DPOC quando comparado à reabilitação pulmonar convencional (diferença media padrão [IC 95%] 0.84 [0.44 a 1.25], 3 estudos, 103 participantes). A adição do aconselhamento de atividade física à reabilitação pulmonar também aumentou os níveis de atividade física quando comparado à reabilitação pulmonar apenas (0.47 [0.02 a 0.92], 4 estudos, 140 participantes). Os autores concluíram que intervenções que incluem exercício com ou sem aconselhamento de atividade física são estratégias efetivas para melhorar os níveis de atividade física em pessoas com DPOC.

Lahham A et al. Exercise training alone or with the addition of activity counseling improves physical activity levels in COPD: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis* 2016;11:3121-36

[Leia mais sobre PEDro.](#)

---

### **C. “PEDro systematic review update” na BJSM**

O “PEDro systematic review update” resume os resultados de uma revisão sistemática recente do PEDro na *British Journal of Sports Medicine*:

- [Programas de prevenção de lesão de joelho e ruptura de LCA](#)
- 

### **D. O suporte ao PEDro também vem da Axxon, Félag Sjúkrapjálfara, Društvo Fizioterapevtov Slovenije, Lietuvos Kineziterapeutų Draugija e UNIFY ČR**

Agradecemos a [Axxon](#), [Félag Sjúkrapjálfara](#), [Društvo Fizioterapevtov Slovenije](#), [Lietuvos Kineziterapeutų Draugija](#) e [UNIFY ČR](#) por renovar a sua parceria com o PEDro por mais um ano.

---

### **E. Vídeos de “como fazer” do PEDro**

A coleção de vídeos de “como fazer” do PEDro agora tem mais de 36 mil visualizações. Seis vídeos estão disponíveis em pelo menos 12 idiomas diferentes. Os vídeos estão disponíveis no [canal do PEDro no YouTube](#).

Uma nova ferramenta do PEDro que talvez você não conheça é que agora você pode salvar os resultados de sua busca. Após selecionar os estudos que respondem sua pergunta clínica, a citação, o resumo, o escore do PEDro e os links do texto completo de cada artigo poderão ser salvos utilizando três métodos. Primeiro, simplesmente copie e cole a informação no Word. Segundo, envie os resultados para o seu email. E terceiro, salve os artigos selecionados. As opções de mandar por email ou salvar estão no formato RIS (Research Information Systems), o que facilita que você importe os seus resultados para o EndNote, por exemplo.

Nós produzimos um vídeo que demonstra como selecionar artigos, salvar os artigos selecionados e importar os artigos selecionados para um software de referências (como o EndNote, por exemplo). Este vídeo está disponível em [Inglês](#), [Português](#), [Francês](#), [Tâmil](#), [Japonês](#) e [Alemão](#).

Nós temos o prazer de anunciar que o vídeo do PEDro de como salvar uma busca já está disponível em [Italiano](#). O PEDro gostaria de agradecer a Silvia Terzi que realizou a tradução e a gravação do vídeo no idioma italiano. A Silvia é da AUSL Città di Bologna, Itália.

---

## F. Próxima atualização do PEDro (Março 2017)

A próxima atualização do PEDro será na próxima quarta-feira dia 6 de Março de 2017.

---





*Copyright © 2017 The George Institute for Global Health, All rights reserved.*  
You are receiving this email because you opted in at our website [www.pedro.org.au](http://www.pedro.org.au)

**Our mailing address is:**

The George Institute for Global Health  
PO Box M201  
MISSENDEN ROAD, NSW 2050  
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)