



A. A última atualização do PEDro (4 de Julho de 2016)

O PEDro possui 33.895 registros. Na última atualização do dia 4 de Julho de 2016 você encontrará:

- 26.985 ensaios clínicos (26.272 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 6.329 revisões sistemáticas
- 581 diretrizes de prática clínica.

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

B. Revisão sistemática encontrou que exercício físico melhora sintomas, qualidade de vida, função e depressão em pessoas com esquizofrenia

Nesta nova revisão sistemática os autores incluíram 29 estudos clínicos (n=1.109 participantes) que investigaram o efeito de qualquer tipo de exercício (aeróbico, fortalecimento, yoga) para sintomas clínicos (total, positivo e negativo), qualidade de vida, função global, depressão e cognição em pessoas com esquizofrenia. Exercício físico reduziu a severidade total dos sintomas (Hedges' $s=0.37$), os sintomas positivos (Hedges' $g=0.32$) e os sintomas negativos (Hedges' $g=0.49$) quando comparado com todas as condições de grupo controle. Os efeitos do exercício foram maiores quando comparado com grupo controle passivo do que comparado com grupo controle ativo. Em relação aos desfechos secundários, exercício físico foi melhor do que as condições de controle para a melhora da qualidade de vida, função global e na redução

da depressão, com tamanhos de efeito variando entre médio e grande. Por fim, apenas yoga mostrou ser efetivo para o desfecho cognição.

Dauwan M et al. Exercise improves clinical symptoms, quality of life, global functioning, and depression in schizophrenia: a systematic review and meta-analysis. *Schizophrenia Bulletin* 2016;42(3):588-599.

[Leia mais sobre PEDro.](#)

C. Dois novos vídeos no PEDro EM Japonês

Temos o prazer de anunciar que dois novos vídeos do PEDro estão disponíveis em Japonês. Os vídeos são:

- [Como fazer uma pergunta clínica em formato PICO](#)
- [Como fazer uma busca avançada](#)

O PEDro gostaria de agradecer a Koya Mine que traduziu e gravou o vídeos em Japonês. Koya é da Tokyo University of Technology.

D. “PEDro systematic review update” na BJSM

O “PEDro systematic review update” resume os resultados de uma revisão sistemática recente do PEDro na British Journal of Sports Medicine:

- [Descarga de peso precoce e reabilitação após reparo do tendão de Achilles](#)
-

E. O checklist do TIDieR tem recebido grande suporte através das revistas de fisioterapia

Tem-se visto grande interesse pelo Template para Intervenção Descrição e Replicabilidade (TIDieR) que permite avaliar o quão completo são as descrições de intervenção em estudos clínicos de fisioterapia. Editoriais foram publicados em mais 3 revistas de fisioterapia:

F. Mudanças para a interface da busca no PEDro

Um estudo publicado recentemente analisou 893.971 comandos de busca no PEDro. Este estudo revelou alguns erros comuns feitos por usuários do PEDro que deixam a busca menos efetiva:

- Uso de operadores booleanos (e, ou, não) nos campos de texto (não é necessário para as buscas no PEDro)
- Uso de parênteses para combinar termos nos campos de texto (não é necessário para as buscas no PEDro)
- Uso de letras não inglesas nos campos de texto (apenas termos em inglês podem ser usados para as buscas no PEDro)

Leia mais em: [Stevens ML et al. What searches do users run on PEDro? An analysis of 893,971 search commands over a 6-month period. *Methods Inf Med* 2016 Jun 20;55\(4\):Epub ahead of print.](#)

O PEDro implementou uma série de mensagens de erro que servirão de alerta aos usuários para quando algum destes erros comuns acontecerem durante a busca no PEDro. Estas mensagens de erro serão explicadas no [próximo vídeo do PEDro](#). Esperamos que esta iniciativa melhore sua experiência no PEDro. O PEDro agradece o Matthew Stevens que foi quem escreveu e gravou este novo vídeo. Matthew é um aluno de doutorado no The George Institute for Global Health.

G. A Canadian Physiotherapy Association, Order of Physiotherapists in Lebanon, Bangladesh Physiotherapy Association, Ghana Physiotherapy Association e Cambodian Physical Therapy Association renovaram a parceria com o PEDro

Agradecemos a [Canadian Physiotherapy Association](#), [Order of Physiotherapists in Lebanon](#), [Bangladesh Physiotherapy Association](#), [Ghana Physiotherapy Association](#) e [Cambodian Physical Therapy Association](#) por renovarem a sua parceria com o PEDro por mais um ano.

H. A próxima atualização do PEDro (Agosto 2016)

A próxima atualização do PEDro será na próxima quarta-feira dia 1 de Agosto de 2016.



Copyright © 2016 The George Institute for Global Health, All rights reserved.

You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

The George Institute for Global Health
PO Box M201
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)