



A. A última atualização do PEDro (6 de Junho de 2016)

O PEDro possui 33.649 registros. Na última atualização do dia 6 de Junho de 2016 você encontrará:

- 26.809 ensaios clínicos (26.058 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 6.264 revisões sistemáticas
- 576 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

B. Nova revisão da Cochrane encontrou que yoga melhora qualidade de vida e os sintomas de pacientes com asma

Nesta nova revisão, os autores incluíram 15 estudos (n=1.048), os quais avaliaram os efeitos da yoga (por pelo menos duas semanas de intervenção) para pacientes com asma, incluindo qualquer duração de tempo da doença e qualquer grau de severidade. Os autores encontraram que existe moderada qualidade de evidência de que yoga pode melhorar a qualidade de vida (diferença entre medias de 0.57 pontos em uma escala de 7 pontos; intervalo de confiança de 95% (IC) de 0.37 até 0.77) e os sintomas de pacientes com asma (diferença media padrão de 0.37 unidades de desvio padrão, IC 95% 0.09 até 0.65) quando comparado com tratamento convencional, nenhum tratamento ou placebo. Além disso, os autores encontraram que existe baixa qualidade de evidência de que yoga influencia na

redução da dose de medicamento (razão de risco 5.35; IC 95% 1.29 até 22.11). Para o desfecho função pulmonar, não foi encontrado diferença – a média de diferença da linha de base para o volume expiratório forçado em um segundo foi de 0.04 litros (IC 95% -0.10 até 0.19). Os autores também não encontraram eventos adversos significantes associados com yoga. Estudos com maiores populações amostrais e maior rigor metodológico são necessários para concluirmos de forma mais segura os efeitos da yoga para pacientes com asma.

Yang Z-Y et al. Yoga for asthma. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016; Issue 4

[Leia mais no PEDro.](#)

C. “PEDro systematic review update” na BJSM

O “PEDro systematic review update” resume os resultados de uma revisão sistemática recente do PEDro na British Journal of Sports Medicine. Quatro novos resumos foram publicados recentemente.

- [Exercício como uma alternativa no tratamento de insônia crônica](#)
 - [Treino de resistência para pessoas com doença de Parkinson](#)
 - [Reabilitação em casa melhora capacidade de exercício e reduz sintomas respiratórios em pessoas com DPOC](#)
 - [Intervenções conservadoras para lesão aguda dos isquiotibiais](#)
-

D. O TIDieR checklist irá beneficiar a area de fisioterapia

Um estudo recente, investigou uma amostra aleatória de 200 ensaios clínicos de fisioterapia indexados no PEDro demonstrou que as descrições das intervenções de fisioterapia são geralmente incompletas. O estudo utilizou o TIDieR (Template for Intervention Description and Replication) checklist (12 itens) para avaliar as descrições das intervenções nos grupos intervenção e controle. O estudo foi publicado na [Physiotherapy](#) este ano e tem gerado grande interesse na área da fisioterapia. Editoriais sobre o tema foram publicados no [Journal of Physiotherapy](#),

[Tidsskriftet Fysioterapeuten](#), [Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy](#)
e [Manual Therapy](#).

E. A próxima atualização do PEDro (Julho 2016)

A próxima atualização do PEDro será na próxima quarta-feira dia 4 de Julho de 2016.



Copyright © 2016 The George Institute for Global Health, All rights reserved.

You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

The George Institute for Global Health
PO Box M201
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)