



A. A última atualização do PEDro (7 de Novembro de 2016)

O PEDro possui 34.984 registros. Na última atualização do dia 7 de Novembro de 2016 você encontrará:

- 27.780 ensaios clínicos (27.063 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 6.609 revisões sistemáticas
- 595 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

B. O lado obscuro dos ensaios clínicos

Aproximadamente metade dos ensaios clínicos realizados com medicamentos utilizados atualmente não são publicados.

Esta é uma trágica verdade que precisa ser modificada para que médicos possam fazer seu trabalho de forma adequada e para não trair a confiança dos voluntários que participaram destes estudos. O mesmo problema parece se aplicar aos estudos que avaliam intervenções de fisioterapia.

Sira Lane [fala sobre o trabalho do @AllTrials](#) no @TEDxMadrid.

C. Nova revisão sistemática encontrou que exercício previne quedas em idosos

Nesta revisão sistemática os autores incluíram 88 estudos (n=19.478 participantes) que investigaram os efeitos do exercício físico na prevenção de quedas em idosos. Exercício físico reduziu em 21% a taxa de quedas em idosos na comunidade (razão da taxa agrupada – pooled rate ratio 0.79, 95% CI 0.73 to 0.85, $p < 0.001$, 69 comparações). Os melhores efeitos foram observados para os exercícios que incluíram treinamento de equilíbrio e os que tinham duração de 3 horas por semana (39% de redução de quedas). O exercício também reduziu a taxa de quedas em pessoas com Doença de Parkinson em 53% (razão de taxa agrupada 0.47, 95% CI 0.30 to 0.73, $p = 0.001$, 6 comparações) e em 45% em pessoas com alguma disfunção cognitiva (razão de taxa agrupada 0.55, 95% CI 0.37 to 0.83, $p = 0.004$, 3 comparações). Não foi encontrado efeito significativo do exercício na prevenção de quedas em pessoas pós acidente vascular encefálico, pós internação hospitalar ou moradores de casa de repouso. A maioria das intervenções dos estudos envolveram exercícios prescritos como uma intervenção única; por profissionais treinados na área da saúde ou por profissionais especializados em exercício, para minimizar o risco de dano durante a intervenção. O exercício como intervenção única pode prevenir quedas em idosos da comunidade.

Sherrington C et al. Exercise to prevent falls in older adults: an updated systematic review and meta-analysis. *Br J Sports Med* 2016;Epub ahead of print

[Leia mais no site do PEDro.](#)

D. “PEDro systematic review update” na BJSM

O “PEDro systematic review update” resume os resultados de uma revisão sistemática recente do PEDro na *British Journal of Sports Medicine*.

Dois novos resumos foram publicados recentemente:

- [Intervenções para aumentar atividade física em idosos](#)

- [Exercícios para reduzir lesões esportivas em adolescentes](#)
-

E. PEDro – há 17 anos disseminando a fisioterapia ao redor do mundo



O PEDro fornece fácil acesso à pesquisa clínica de alta qualidade para fisioterapeutas de todo o mundo, contribuindo para que a prática clínica seja mais efetiva e segura.

Temos o prazer de anunciar que o PEDro está celebrando seu 17º aniversário. Desde 1999 o PEDro já foi usado para responder mais de 16 milhões de perguntas clínicas ao redor do mundo.

F. O suporte ao PEDro também vem da Transport Accident Commission, Norsk Fysioterapeutforbund, Association Luxembourgeoise Des Kinésithérapeutes, Associação Portuguesa de Fisioterapeutas e Namibian Society of Physiotherapy

Agradecemos a [Transport Accident Commission](#), [Norsk Fysioterapeutforbund](#), [Association Luxembourgeoise Des Kinésithérapeutes](#), [Associação Portuguesa de Fisioterapeutas](#) e [Namibian Society of Physiotherapy](#) por renovar a sua parceria com o PEDro por mais um ano.

G. Novos vídeo no PEDro em Alemão

Temos o prazer de anunciar o novo video do PEDro em Alemão: [Como salvar os resultados de busca no PEDro](#).

O PEDro gostaria de agradecer a Eileen Meyer que traduziu e gravou o vídeo em

Alemão durante seu estágio de 6 meses no The George Institute for Global Health. Eileen está cursando o bacharelado em saúde pública na Universidade de Bremen, Alemanha.

H. A próxima atualização do PEDro (Dezembro 2016)

A próxima atualização do PEDro será na próxima segunda-feira dia 5 de Dezembro de 2016.



Copyright © 2016 The George Institute for Global Health, All rights reserved.

You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

The George Institute for Global Health
PO Box M201
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)