



A. A última atualização do PEDro (4 de Outubro de 2016)

O PEDro possui 34.684 registros. Na última atualização do dia 4 de Outubro de 2016 você encontrará:

- 27.557 ensaios clínicos (26.866 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 6.533 revisões sistemáticas
- 594 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos

B. Revisão sistemática encontrou que exercício melhora os resultados clínicos em pessoas com apneia obstrutiva do sono

Oito artigos foram incluídos nesta revisão sistemática (N = 180 participantes). Seis estudos foram ensaios clínicos randomizados e 2 estudos foram estudos de intervenção em grupo único. A idade dos participantes variou de 32 a 54 anos. Os estudos incluíram programas de exercícios tanto supervisionadas e não supervisionadas em pessoas com apneia obstrutiva do sono. Os programas de tratamento incluíram uma variedade de exercícios, incluindo exercícios aeróbicos (caminhada ou corrida), subir escadas, bicicleta ergométrica, treinamento de resistência e exercícios orofaríngeos. A duração do tratamento variou de 2 a 6 meses, em uma frequência de 2 a 7 dias/semana, com sessões que variaram de 30 a 150 minutos. Os grupos controle incluíram mínima ou nenhuma intervenção. Os resultados

clínicos foram a gravidade da apneia do sono (Índice de Apnéia Hipopnéia), índice de massa corporal, e sonolência do paciente (Escala de Sonolência de Epworth). Risco de viés para os estudos incluídos foi medido utilizando a escala Jadad com escores que variaram de 1 a 4 (de 5). Exercício reduz o Índice Hypopnea Apnea (diferença média padronizada 0,54, 95% intervalo de confiança 0,21 a 0,87, 7 estudos) e pontuação total da Escala de Sonolência Epworth (diferença média padronizada de 1,25, 95% intervalo de confiança 0,10 a 2,40, 4 estudos) em relação ao controle. Não houve efeito estatisticamente significativo no índice de massa corporal (diferença média padronizada -0.05, 95% intervalo de confiança -0,04 a 0,28, 4 estudos). Exercício físico foi eficaz para melhorar os resultados clínicos (gravidade da apneia do sono e sonolência do paciente) no tratamento da apneia obstrutiva do sono. A principal limitação desta revisão é o pequeno número de estudos e participantes incluídos.

Aiello KD, Caughey WG, Nelluri B, Sharma A, Mookadam A, Mookadam M. Effect of exercise training on sleep apnea: a systematic review and meta-analysis. *Respir Med* 2016;116:85-92.

[Leia mais sobre PEDro.](#)

C. Financiamento de pesquisa está relacionado com a qualidade e realização de ensaios clínicos de fisioterapia na area musculoesquelética

Um estudo avaliando 210 artigos recentes da area de fisioterapia musculoesquelética acaba de ser publicado. Estudos que receberam financiamento estão mais propensos a ter vários departamentos na equipe de pesquisa, um tamanho de amostra maior, a pontuação da escala PEDro maior e são publicados em revistas com fatores de impacto mais elevados em comparação com os estudos que não receberam financiamento.

[Maas et al. Funding is related to the quality, conduct, and reporting of trial reports in musculoskeletal physical therapy: a survey of 210 published trials. *Physiother Theory Pract* 2016 Sep 12:Epub ahead of print.](#)

D. O suporte ao PEDro vem de Motor Accident Insurance Commission, Deutscher Verband für Physiotherapie, Taiwan Physical Therapy Association, Suomen Fysioterapeutit e Hong Kong Physiotherapy Association

Agradecemos a [Motor Accident Insurance Commission](#), [Deutscher Verband für](#)

[Physiotherapie](#), [Taiwan Physical Therapy Association](#), [Suomen Fysioterapeutit](#) e [Hong Kong Physiotherapy Association](#) por renovar a sua parceria com o PEDro por mais um ano.

E. Dois novos vídeos no PEDro em Japonês e Alemão

Temos o prazer de anunciar que dois novos vídeos do PEDro estão disponíveis em Japonês e Alemão. Os vídeos são:

- [Como salvar os resultados de busca em Japonês](#)
- [Como otimizar a busca no PEDro em Alemão](#)

O PEDro gostaria de agradecer a Koya Mine da Universidade de tecnologia de Tokyo que traduziu e gravou o vídeo em Japonês. O PEDro também gostaria de agradecer a Eileen Meyer que traduziu e gravou o vídeo em Alemão durante seu estágio de 6 meses no The George Institute for Global Health. Eileen está cursando o bacharelado em saúde pública na Universidade de Bremen, Alemanha.

F. A próxima atualização do PEDro (Novembro 2016)

A próxima atualização do PEDro será na próxima quarta-feira dia 7 de Novembro de 2016.



Copyright © 2016 The George Institute for Global Health, All rights reserved.

You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

The George Institute for Global Health
PO Box M201
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)