



---

## A. A última atualização do PEDro (5 de Setembro de 2016)

O PEDro possui 34.444 registros. Na última atualização do dia 5 de Setembro de 2016 você encontrará:

- 27.389 ensaios clínicos (26.705 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 6.460 revisões sistemáticas
- 595 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

---

## B. PEDro versus #JogosOlimpicos #rio2016

Durante of jogos olímpicos Rio 2016 nós percebemos que o uso do PEDro ao redor do mundo possui muitas semelhanças com os jogos olímpicos. Nós fizemos um infográfico

para demonstrar estas semelhanças.



v



**OLIMPIADAS  
RIO 2016**

**311.473**  
fisioterapeutas

*de*  
**212** países

*que acessam*  
**34.136** artigos

*que realizam mais de*  
**2 milhões**  
de buscas

*Países que mais acessam*

**14% USA**  
**14% Brasil**  
**9% Austrália**  
**8% Espanha**  
**4% Alemanha**

**11.178**  
atletas

*de*  
**206** nações

*competindo em*  
**306** eventos

*assistido por mais de*  
**6 milhões**  
de espectadores

*Países com mais medalhas*

**USA 12%**  
**China 7%**  
**Grã-Bretanha 7%**  
**Rússia 6%**  
**Alemanha 4%**

---

**C. PEDro Workshop: Utilizando a evidência científica para ter melhores resultados com seus pacientes (em Sydney)**

Sexta-feira, 21 de Outubro de 2016

O volume e a variedade de estudos disponíveis em bases de dados como o PubMed é surpreendente e vem crescendo em um ritmo incrível. Será que é mesmo possível encontrar, acessar e utilizar os estudos relevantes para complementar habilidades

clínicas na prática do dia-a-dia? A resposta é sim! Durante este curso os palestrantes irão desenvolver um passo-a-passo para te ajudar a encontrar e integrar a melhor qualidade de evidência possível em sua prática clínica. Isso irá assegurar que seus pacientes receberão o benefício da evidência científica mais atual, juntamente com sua experiência clínica. O curso será focado em habilidades práticas, incluindo: definição de uma questão clínica, realização de uma pesquisa específica, avaliação dos estudos disponíveis integrando resultados de pesquisa com experiência clínica para melhorar os desfechos dos seus pacientes.

O seminário será realizado por Rob Herbert e Steve Kamper. O Professor Rob Herbert é um pesquisador da Neuroscience Research Australia (NeuRA) em Sydney, financiado pelo NHMRC. Em 1999, ele foi um dos fundadores do Centro de Fisioterapia Baseada em Evidência que produz a base de dados PEDro. Ele é um dos autores do livro Fisioterapia Baseada em Evidência. Dr Steve Kamper completou seu doutorado em 2011 e realizou seu pós-doutorado na Holanda financiado pelo NHMRC. Após 3 anos na Holanda, voltou para a Austrália onde está agora como pesquisador sênior do The George Institute for Global Health. Sua linha de pesquisa inclui dor lombar em adultos e crianças, expectativas de pacientes e metodologia de pesquisa.

Este seminário terá duração de um dia (9 às 17h) e será realizado inteiro será realizado no do The George Institute, Sydney, Australia. Há apenas 40 lugares restantes, [portanto registre-se já](#).

---

## **D. Ajude o PEDro em 2017**

O suporte ao PEDro vem de parcerias comerciais ao redor do mundo. Dentre os nossos parceiros estão a [Australian Physiotherapy Association](#), [Motor Accident Insurance Commission](#), [Transport Accident Commission](#), [NSW Department of Family and Community Services](#) e [Chartered Society of Physiotherapy](#) e mais diversas [organizações membros do World Confederation for Physical Therapy](#) de 46 países diferentes.

Agradecemos a [Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie](#), [Physio Austria](#), [Schweizer Physiotherapie Verband](#), [Physiotherapy New Zealand](#) e [Singapore Physiotherapy Association](#) por renovar a sua parceria com o PEDro por mais um ano.

Porém, o PEDro está enfrentando diversos problemas financeiros. Nós precisamos de mais parceiros para continuar com nosso trabalho e manter o PEDro gratuito e acessível ao redor do mundo. Nós podemos fazer um pacote de patrocinador que melhor se ajusta a sua instituição (clínicas privadas, hospitais, departamentos governamentais e universidades). Se a sua organização gostaria de contribuir para o futuro da fisioterapia, por favor nos contate através do [link](#).

**Doe hoje.  
Ajude o PEDro  
em 2017**

PEDro www.pedro.org.au/english/donate The George Institute

Um outro jeito de ajudar a manter o PEDro gratuito é através de doações dos usuários. Você pode escolher a quantia que melhor se ajusta ao seu orçamento pelo [link](#).  
Agradecemos a sua ajuda.

---

## E. Sete novos vídeos no PEDro em Espanhol, Japonês, Francês, Tâmil e Português

Temos o prazer de anunciar que sete novos vídeos do PEDro estão disponíveis em Espanhol, Japonês, Francês, Tâmil e Português. Os vídeos são:

- Como fazer uma busca simples em [Espanhol](#)
- Como fazer uma busca avançada em [Espanhol](#)
- Como acessar o texto completo a partir das buscas no PEDro em [Espanhol](#) e [Japonês](#)
- Como otimizar a busca no PEDro em [Francês](#), [Tâmil](#) e [Português](#)

O PEDro gostaria de agradecer a Dra Antonia Gómez Conesa da Universidade de Murcia (Espanha) que traduziu e gravou o vídeo em Espanhol; Koya Mine da Universidade de tecnologia de Tokyo que traduziu e gravou o vídeo em Japonês; Nolwenn Poquet da Sociedade Francesa de Fisioterapia (Société Française de Physiothérapie) que traduziu e gravou o vídeo em Francês; Cynthia Swarnalatha Srikesavan da Universidade de Oxford que traduziu e gravou o vídeo em Tâmil; e Patrícia do Carmo Silva Parreira do The George Institute for Global Health que traduziu e gravou o vídeo em Português.

---

## **F. Uma revisão sistemática recente encontrou que exercício melhora a qualidade de vida em pessoas com câncer**

Nesta revisão, os autores incluíram 16 ensaios clínicos randomizados que examinaram os efeitos do exercício durante ou após quimioterapia e radioterapia ou depois da cirurgia em comparação com o placebo, outros tratamentos ou terapia convencional. Somente estudos que utilizaram exercícios para melhorar ou manter a aptidão física e mediram qualidade de vida foram incluídos. A revisão incluiu pacientes com câncer de mama, colorretal, próstata, linfoma e câncer de pulmão. Os tamanhos das amostras dos estudos variou entre 21 e 269 pacientes. Exercício foi significativamente eficaz para melhorar a qualidade de vida de pacientes com câncer, quando comparado com placebo, outros tratamentos ou terapia convencional (diferença média padronizada 5,6; IC 95%: 3,2 a 7,9; 1.735 pacientes; 16 estudos). Os benefícios do exercício também foram evidentes para desfechos secundários (consumo máximo de oxigênio, auto-estima, função física, fadiga, tempo de permanência no hospital, número de consultas médicas e função social). Nenhum dos estudos incluídos reportaram efeitos adversos. Não há uma dosagem ideal de exercícios para pacientes com câncer, no entanto exercitar-se mais frequentemente e em treinos mais curtos foram associados com melhores resultados nos estudos incluídos. São necessários mais estudos com seguimentos de longo prazo para investigar os efeitos do exercício sobre a recorrência do câncer e as taxas de sobrevivência. Terapia por exercício físico deve ser recomendado durante o tratamento do câncer.

Gerritsen JKW, Vincent AJPE. Exercise improves quality of life in patients with cancer: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Br J Sports Med* 2016;50:796-803.

[Leia mais sobre PEDro.](#)

---

## **G. Habilidade dos fisioterapeutas para realizar o passo-a-passo da prática baseada em evidências**

Uma revisão recente por Condon et al intitulada “[Ability of physiotherapists to undertake evidence-based practice steps](#)” concluiu que, enquanto fisioterapeutas são confiantes em formular questões específicas de pesquisa sobre problemas de pacientes, existe também uma falta de estudos que utilizem o formato do PICO

(Paciente - Intervenção - Comparação - Outcome (desfecho)).

Um [estudo recentemente publicado pelo grupo do PEDro](#) traz informações adicionais sobre como os fisioterapeutas constroem suas questões clínicas. Mais da metade das buscas no PEDro não utilizam ou utilizam apenas um dos elementos do PICO.

Uma carta sobre este problema foi recentemente publicada na revista [Physiotherapy](#).

---

## H. A próxima atualização do PEDro (Outubro 2016)

A próxima atualização do PEDro será na próxima terça-feira dia 4 de Outubro de 2016.

---



*Copyright © 2016 The George Institute for Global Health, All rights reserved.*

You are receiving this email because you opted in at our website [www.pedro.org.au](http://www.pedro.org.au)

**Our mailing address is:**

The George Institute for Global Health  
PO Box M201  
MISSENDEN ROAD, NSW 2050  
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)