



A. Atualização do PEDro (4 de Setembro de 2017)

O PEDro possui 37.649 registros. Na última atualização do dia 4 de Setembro de 2017 você encontrará:

- 29.740 ensaios clínicos (29.031 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 7.278 revisões sistemáticas
- 631 diretrizes de prática clínica

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.

B. Revisão sistemática encontrou que intervenções baseadas em dieta e exercício físico ajudam a diminuir o ganho de peso gestacional e diminuem as chances de cesariana

Trinta e seis estudos controlados aleatorizados foram incluídos nesta revisão sistemática (n=12.526 mulheres). A média (DP) de idade das participantes foi de 30 anos (5.1). Os ensaios clínicos incluíram intervenções baseadas em dieta, atividade física ou a combinação de dieta e atividade física e/ou modificação de comportamento. Aproximadamente 45% das mulheres eram nulíparas, 40% obesas e 40% foram classificadas como sedentárias. A qualidade metodológica dos estudos incluídos foi avaliada em relação à aleatorização, alocação secreta, cegamento, dados incompletos de desfechos, seleção dos desfechos e outros tipos de vieses (por exemplo, viés de publicação). Os desfechos primários foram o ganho de peso gestacional,

uma medida para os desfechos relacionados com a mãe (desfechos maternos) e uma medida de desfechos relacionados com o bebê (desfechos neonatais). Os desfechos secundários foram complicações maternas e neonatais.

Para o ganho de peso gestacional, o grupo intervenção encontrou menor ganho de peso comparado ao grupo controle (diferença média (DM) -0.70 kg, intervalo de confiança (CI) a 95% -0.92 a -0.48 kg, 33 estudos, 9.320 mulheres). As diferenças para as medidas de desfecho maternos e neonatais não foram estatisticamente significantes (materno: Odds Ratio (OR) 0.90, CI 95% 0.79 a 1.03, 24 estudos, 8.852 mulheres; neonatal: OR 0.94, CI 95% 0.83 a 1.08, 18 estudos, 7.981 mulheres). Para os desfechos secundários, foi encontrado forte evidência para a redução das chances de cesarianas em favor do grupo intervenção (OR 0.91, CI 95% 0.83 a 0.99, 32 estudos, 11.410 mulheres), mas não foi encontrada diferença para outras complicações. Não existe evidência de que o efeito da intervenção seja diferente entre subgrupos de mulheres. Em conclusão, dieta e atividade física durante a gravidez reduzem o peso gestacional e diminuem as chances de parto cesariana.

The International Weight Management in Pregnancy (i-WIP) Collaborative Group. Effect of diet and physical activity based interventions in pregnancy on gestational weight gain and pregnancy outcomes: meta-analysis of individual participant data from randomised trials. *BMJ* 2017;358:j3119.

[Leia mais no PEDro.](#)

C. “PEDro systematic review update” na BJSM

O “PEDro systematic review update” resume os resultados de uma revisão sistemática recente do PEDro na *British Journal of Sports Medicine*:

- [Fisioterapia precoce pós cirurgia da coluna lombar](#)
-

D. Karin Valkenet ganhou o prêmio do PEDro de melhor ensaio clínico no WCPT 2017

O PEDro promoveu um novo prêmio no Congresso da Confederação Mundial de Fisioterapia

(WCPT) na Cidade do Cabo em Julho de 2017. O prêmio foi para o melhor ensaio clínico apresentado no congresso. 88 resumos apresentando resultados primários de alta qualidade e inovadores foram considerados para o prêmio. Seis juris, todos com experiência em ensaios clínicos, estiveram presentes nas apresentações para escolher o melhor ensaio clínico.



A ganhadora do prêmio foi Karin Valkenet da University Medical Center Utrecht na Holanda para o estudo intitulado *Preoperative inspiratory muscle training to reduce pneumonia after esophagectomy: the results of the PREPARE study, an international multicenter RCT*. Parabéns Karin.

O [protocolo](#) deste ensaio clínico foi publicado e nós aguardamos para poder indexar os resultados do ensaio clínico publicado em breve no PEDro.

E. A próxima atualização do PEDro (Outubro 2017)

A próxima atualização do PEDro será na próxima segunda-feira dia 9 de Outubro de 2017. Isso será feito uma semana depois do usual devido a um feriado na Austrália.



Copyright © 2017 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)
PO Box M179
MISSENDEN ROAD, NSW 2050
Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)