

# Κωδικοί PEDro

## Υποτομέας

Αυτές οι κατηγορίες αναφέρονται σε διάφορες πτυχές της φυσικοθεραπείας. Εάν ο τομέας ενός συγκεκριμένου άρθρου δεν ταιριάζει με καμία από αυτές τις κατηγορίες, θα πρέπει να χρησιμοποιείται ο κωδικός «καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο».

### *καρδιοθωρακικά*

περιλαμβάνει, αλλά δεν περιορίζεται σε, καρδιοθωρακικές παρεμβάσεις οξείες και αποκατάστασης ή σε προπόνηση φυσικής κατάστασης εκείνων που φέρουν παθολογίες που επηρεάζουν το καρδιοθωρακικό σύστημα. Αυτός ο υποτομέας δεν περιλαμβάνει μελέτες γενικής προπόνησης φυσικής κατάστασης μεταξύ πληθυσμών. Οι μελέτες γενικής προπόνησης φυσικής κατάστασης για υγιείς πληθυσμούς δεν περιλαμβάνονται στην PEDro

### *ακράτεια και υγεία των γυναικών*

περιλαμβάνει, αλλά δεν περιορίζεται σε ακράτεια ανδρών και γυναικών και προ και μετα-γεννητικές παρεμβάσεις για τη μητέρα

### *εργονομία και υγεία στην εργασία*

περιλαμβάνει, αλλά δεν περιορίζεται σε, παρεμβάσεις που λαμβάνουν χώρα σε χώρους εργασίας ή σε εργαζόμενους για καταστάσεις που σχετίζονται με την εργασία

### *γεροντολογία*

περιλαμβάνει άρθρα όπου η μέση ηλικία του δείγματος μελέτης είναι πάνω από 60, και άρθρα σχετικά με καταστάσεις που συνήθως επηρεάζουν ηλικιωμένους (π.χ. αρθρίτιδα)

### *μυοσκελετικά*

περιλαμβάνει, αλλά δεν περιορίζεται σε, πόνο στη οσφύ, ρευματοειδή νόσο, σύνδρομο παγίδευσης, νευραλγία

### *νευρολογία*

περιλαμβάνει, αλλά δεν περιορίζεται σε, βλάβες του κεντρικού και περιφερικού νευρικού συστήματος εξαιρουμένων εκείνων των οποίων η κύρια παρουσίαση αφορά σε πόνο ή παραισθησία, όπως το σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα, νευραλγία ή ισχιαλγία

### *ογκολογία*

περιλαμβάνει άρθρα που αξιολογούν τις παρεμβάσεις για προβλήματα υγείας λόγω όγκων ή καρκίνων

### *ορθοπαιδική*

περιλαμβάνει μόνο κατάγματα και παρεμβάσεις πριν ή μετά το ορθοπαιδικό χειρουργείο π.χ. αρθροπλαστική γόνατος, συνδεσμική αποκατάσταση

### *παιδιατρική*

περιλαμβάνει άρθρα όπου η μέση ηλικία του δείγματος μελέτης είναι κάτω των 16 ετών, και άρθρα σχετικά με καταστάσεις που επηρεάζουν συνήθως τα παιδιά (π.χ. κυστική ίνωση)

### *Αθλητικά*

περιλαμβάνει άρθρα που αναφέρουν συγκεκριμένα αθλητικούς τραυματισμούς καθώς και καταστάσεις που επηρεάζουν συνήθως αθλητές (π.χ. συνδεσμική αποκατάσταση)

*καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο*

## Παρέμβαση

Αυτές οι κατηγορίες καλύπτουν ευρύτερα πεδία φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων. Εάν η παρέμβαση που χρησιμοποιείται σε ένα συγκεκριμένο άρθρο δεν ταιριάζει σε κανένα από αυτά, θα πρέπει να χρησιμοποιείται ο κωδικός «καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο».

βελονισμός  
τροποποίηση συμπεριφοράς  
εκπαίδευση  
ηλεκτροθεραπεία, θερμές, ψυχρές πηγές  
προπόνηση φυσικής κατάστασης  
προαγωγή της υγείας  
υδροθεραπεία, λουτροθεραπεία  
νευροαναπτυξιακή θεραπεία, νευρομυϊκή διευκόλυνση  
ορθωτικά, taping, νάρθηκες  
αναπνευστική θεραπεία  
εκπαίδευση δεξιοτήτων  
ενδυνάμωση  
διατάσεις, κινητοποίηση, χειρισμοί, μάλαξη  
καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο

## Πρόβλημα

Αυτή η λίστα προβλημάτων έχει αναπτυχθεί για να καλύψει ευρείες κατηγορίες προβλημάτων που αντιμετωπίζονται από φυσικοθεραπευτές. Σημειώστε ότι το πρόβλημα έχει περιγραφεί στο επίπεδο φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης. Εάν το πρόβλημα που αντιμετωπίζεται σε ένα συγκεκριμένο άρθρο δεν ταιριάζει σε κανένα από αυτά, θα πρέπει να χρησιμοποιείται ο κωδικός "καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο".

δυσκολία με την κάθαρση των πτυέλων  
αδυναμία  
μειωμένος αερισμός  
Ακράτεια  
έλλειψη κινητικού συντονισμού  
μυϊκή βράχυνση, μειωμένη αρθρική κίνηση  
μυϊκή αδυναμία  
οίδημα  
πόνος  
μειωμένη αντοχή στην άσκηση  
μειωμένη αντοχή στην εργασία  
βλάβη στο δέρμα, πληγή, έγκαυμα  
καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο

## **μέρος του σώματος**

Αυτές οι κατηγορίες αναφέρονται στο μέρος του σώματος που αντιμετωπίζεται. Εάν δεν υπάρχει κανένα μέρος του σώματος που υποβάλλεται σε θεραπεία ή εάν η παρέμβαση στοχεύει σε συστήματα ολόκληρου του σώματος παρά σε ένα μέρος του σώματος (π.χ. εκπαίδευση βάδισης μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο), θα πρέπει να χρησιμοποιείται ο κωδικός «καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο».

*κεφαλή ή αυχέννας  
άνω άκρο, ώμος ή ωμική ζώνη  
αντιβράχιο ή αγκώνα  
άκρα χείρα ή καρπός  
στήθος (για καρδιοθωρακικές δοκιμές)  
θωρακική σπονδυλική στήλη  
οσφυϊκή μοίρα, ιερολαγόνιες αρθρώσεις ή πύελος  
περίνεο ή ουρογεννητικό σύστημα  
μηρός ή ισχίο  
κάτω άκρο ή γόνατο  
πέλμα ή άκρος πόδας  
καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο*

## **Θέμα**

Αυτές οι κατηγορίες αναφέρονται σε συγκεκριμένους πληθυσμούς που αντιμετωπίζονται από φυσικοθεραπευτές. Εάν το θέμα για ένα συγκεκριμένο άρθρο δεν ταιριάζει σε κανένα από αυτά, θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί ο κωδικός «καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο».

*εγκεφαλική παράλυση  
περιλαμβάνει άρθρα που αξιολογούν τη διαχείριση της εγκεφαλικής παράλυσης*

*χρόνιος πόνος  
περιλαμβάνει άρθρα που αξιολογούν τη διαχείριση του χρόνιου πόνου μυοσκελετικής ή νευρολογικής αιτιολογίας*

*χρόνια αναπνευστική νόσος  
περιλαμβάνει έγγραφα που αξιολογούν τη διαχείριση της χρόνιας αναπνευστικής νόσου, συμπεριλαμβανομένων της διάμεσης πνευμονικής νόσου, της βρογχεκτασίας και της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας*

*νευροτραύμα  
περιλαμβάνει άρθρα που αξιολογούν τη διαχείριση τραυματισμών του νωτιαίου μυελού ή εγκεφαλικών κακώσεων*

*κάκωση δίκην μαστιγίου  
περιλαμβάνει άρθρα που αξιολογούν διαταραχές σχετιζόμενες με τραυματισμό δίκην μαστιγίου*

*καμία κατάλληλη τιμή σε αυτό το πεδίο*