



# PEDro

## Physiotherapy Evidence Database

### 1. Qu'est-ce que PEDro?

La base de données sur la physiothérapie fondée sur les preuves dite "PEDro" est une base de données disponible gratuitement sur le net et portant sur la physiothérapie. Elle est disponible sur [www.pedro.org.au/french](http://www.pedro.org.au/french). PEDro recense plus de 58 000 essais cliniques contrôlés randomisés, revues systématiques et recommandations de pratique clinique fondées sur les preuves en rapport avec la physiothérapie. Lorsque c'est possible, les résumés et liens vers les versions intégrales des documents sont indiqués.

En 2022, des utilisateurs de plus de 200 pays ont lancé dans PEDro une requête toutes les 7 secondes (plus de 3,8 millions au total). PEDro est disponible gratuitement pour tous les kinésithérapeutes et est utilisé par les étudiants, les chercheurs, les enseignants, cliniciens et décideurs.

La qualité des essais cliniques contrôlés randomisés de PEDro est évaluée pour vous aider à déterminer rapidement entre les essais qui sont "a priori" valides et interprétables et ceux qui ne le sont pas. Ces évaluations vous permettent de juger de la qualité et de l'utilité des essais pour éclairer vos décisions cliniques.

### 2. Comment PEDro est géré?

PEDro est soutenue par le PEDro Partnership. Ce Partnership australien a été fondé par un petit groupe de physiothérapeutes. Il est situé à Institute for Musculoskeletal Health, Ecole de Santé Publique à l'Université de Sydney. La mission du Partnership est d'optimiser l'efficacité de l'exercice de la physiothérapie en favorisant l'utilisation clinique des meilleures données probantes. Le Partnership fonctionne comme une organisation sans but lucratif pour favoriser la recherche en physiothérapie et pour mettre en oeuvre une pratique efficace.

PEDro est une association sans but lucratif. Les ressources financières proviennent des partenaires industriels, de bourses et de dons provenant d'associations professionnelles ou individuelles. Vous pouvez aider PEDro à poursuivre sa contribution majeure pour le développement d'une physiothérapie de haute qualité à travers le monde en faisant un don ou en nous contactant pour discuter d'un partenariat.

### 3. Que puis-je faire pour aider?

Nous cherchons régulièrement des bénévoles pour nous aider à repérer et évaluer les essais, revues systématiques et recommandations. Si vous pensez pouvoir agir ainsi, contactez-nous. Vous pouvez être un bénévole quel que soit l'endroit du monde où vous vivez.

Si vous connaissez des essais, revues systématiques et recommandations qui devraient figurer dans PEDro et qui n'y sont pas, adressez-nous les références.

Institute for Musculoskeletal Health  
l'University of Sydney et le Sydney Local Health District  
PO Box M179, MISSENDEN ROAD NSW 2050, Australia  
Fax: +61 2 8627 6262  
[sph.pedro@sydney.edu.au](mailto:sph.pedro@sydney.edu.au)