



# PEDro

## Physiotherapy Evidence Database

### 1. Τι είναι η PEDro?

Η βάση δεδομένων για την Φυσικοθεραπεία (Physiotherapy Evidence Database (ή 'PEDro' συντομογραφία)) παρέχει στους φυσικοθεραπευτές από όλο τον κόσμο εύκολη πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας κλινική έρευνα ώστε να μπορούν να δουλέψουν και να διδάξουν αποτελεσματικά. Η PEDro είναι ένας καθιερωμένος, ισχυρός και αξιόπιστος ιστότοπος που παρέχει πρόσβαση σε πάνω από 58.000 ελεγχόμενες τυχαιοποιημένες δοκιμές, συστηματικές ανασκοπήσεις και τεκμηριωμένες κατευθυντήριες οδηγίες κλινικής πρακτικής σχετικές με την φυσικοθεραπεία.

Το 2022, χρήστες από περισσότερες από 200 χώρες εκτέλεσαν μια αναζήτηση PEDro κάθε 7 δευτερόλεπτα (πάνω από 3,8 εκατομμύρια συνολικά). Η PEDro είναι ελεύθερα διαθέσιμη στην παγκόσμια φυσικοθεραπευτική κοινότητα και χρησιμοποιείται από μαθητές, ερευνητές, εκπαιδευτές, κλινικούς και δημιουργούς χάραξης πολιτικής.

Όλες οι δοκιμές στην PEDro είναι ποιοτικά αξιολογημένες με χρήση της κλίμακας PEDro. Αυτές οι αξιολογήσεις σημαίνουν πως οι χρήστες μπορούν εύκολα και γρήγορα να εντοπίσουν σχετικές και έγκυρες δοκιμές για να καθοδηγήσουν την πρακτική τους. Καθώς το σώμα της φυσικοθεραπευτικής έρευνας διευρύνεται γρήγορα, αυτό καθίσταται περισσότερο σημαντικό για τους πολυάσχολους κλινικούς και ακαδημαϊκούς.

### 2. Πως παράγεται η PEDro?

Η PEDro παράγεται από φυσικοθεραπευτές για φυσικοθεραπευτές. Είναι η πιο δημοφιλής πηγή πληροφοριών για φυσικοθεραπευτές παγκοσμίως. Η PEDro ξεκίνησε και διατηρείται από την εταιρεία PEDro στο Institute for Musculoskeletal Health (στο The University of Sydney και Sydney Local Health District) και την Neuroscience Research Australia (NeuRA). Αποστολή της εταιρείας είναι η μεγιστοποίηση της αποτελεσματικότητας των φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών διευκολύνοντας την κλινική εφαρμογή των καλύτερων διαθέσιμων τεκμηρίων.

Η PEDro παράγεται σε μια μη κερδοσκοπική βάση με χρηματοδοτική στήριξη από συνεργάτες του κλάδου, φορείς χορηγιών και δωρεές από οργανισμούς και μεμονωμένα άτομα. Μπορείτε να υποστηρίξετε την ανεκτίμητη συνεισφορά της PEDro στην υψηλής ποιότητας φυσικοθεραπευτική φροντίδα σε όλο τον κόσμο κάνοντας μία δωρεά ή επικοινωνήστε μαζί μας να συζητήσουμε μία συνεργασία.

### 3. Τι μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε?

Ψάχνουμε συνεχώς για εθελοντές που θα μας βοηθήσουν να εντοπίσουμε και να αξιολογήσουμε δοκιμές, ανασκοπήσεις και κατευθυντήριες οδηγίες. Αν νομίζετε ότι μπορείτε να βοηθήσετε με αυτόν τον τρόπο παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας. Μπορείτε να γίνετε εθελοντής από οποιοδήποτε μέρος του κόσμου.

Αν γνωρίζετε μια δοκιμή, ανασκόπηση ή κατευθυντήρια οδηγία που θα έπρεπε να βρίσκεται στην PEDro και δεν είναι, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας με τις λεπτομέρειες.

Institute for Musculoskeletal Health  
University of Sydney και Sydney Local Health District  
PO Box M179, MISSENDEN ROAD NSW 2050, Australia  
Fax: +61 2 8627 6262  
sph.pedro@sydney.edu.au