



# PEDro

## Physiotherapy Evidence Database

### 1. Cos'è PEDro?

La banca dati delle evidenze in fisioterapia (o PEDro in breve) offre a tutti i fisioterapisti un facile accesso a ricerche di alta qualità cosicché possano praticare la fisioterapia ed insegnarla efficacemente. PEDro è un sito rinomato ed affidabile che offre accesso ad oltre 58.000 studi randomizzati controllati, revisioni sistematiche e linee guida rilevanti per la fisioterapia.

Nel 2022, utenti da più di 200 paesi hanno fatto una ricerca in PEDro ogni 7 secondi (più di 3,8 milioni in totale). PEDro è gratuito per tutti i fisioterapisti ed è usato da studenti, ricercatori, educatori, medici e creatori di politiche sanitarie.

In PEDro la qualità di tutti è valutata usando la scala di PEDro. Il punteggio significa che gli utenti possono velocemente e facilmente identificare gli studi migliori per la loro pratica clinica. Dato che la quantità della ricerca fisioterapica cresce rapidamente, questo è diventato ancora più importante.

### 2. Come è prodotto PEDro?

PEDro viene prodotto dai fisioterapisti per i fisioterapisti. È la sorgente di informazione fisioterapica più rispettata nel mondo. PEDro è stato creato ed è mantenuto dal PEDro Partnership all'Istituto di Musculoskeletal Health (The University of Sydney e Sydney Local Health District) e Neuroscience Research Australia (NeuRA). La missione della Partnership è di massimizzare l'efficacia degli interventi di fisioterapia facilitando l'applicazione della migliore evidenza disponibile.

PEDro è un prodotto no-profit e viene sostenuto finanziariamente da partner industriali, enti di ricerca e donazioni individuali o da organizzazioni. Puoi aiutare il grande contributo di PEDro ad interventi fisioterapici di grande qualità nel mondo facendo una donazione o contattandoci per discutere una collaborazione.

### 3. Cosa puoi fare per essere di aiuto?

Cerchiamo continuamente volontari per aiutarci ad individuare e valutare studi clinici, revisioni sistematiche e linee guida. Se pensate di poter aiutarci per favore contattateci. Si può diventare volontario da qualsiasi Paese del mondo.

Se conoscete uno studio, revisione o linea guida che pensate dovrebbe essere in PEDro ma non c'è per favore contattateci con i dettagli dello studio.

Institute for Musculoskeletal Health  
l'University of Sydney e il Sydney Local Health District  
PO Box M179, MISSENDEN ROAD NSW 2050, Australia  
Fax: +61 2 8627 6262  
sph.pedro@sydney.edu.au