



PEDro

Physiotherapy Evidence Database

1. 什么是PEDro？

Physiotherapy Evidence Database (或是略称「PEDro」) 物理治疗实证资料库提供世界各地的物理治疗师高品质的临床研究，使其能够有效的执业和教学。PEDro是个完善且被信赖的网站，其中包含超过58000件物理治疗相关的随机对照研究、系统性文献回顾、和实证临床执业指引。

在2021年，每7秒就有超过200个国家的使用者们利用PEDro搜寻（共超过3.8百万件搜寻）。PEDro免费提供给全球物理治疗团体，其使用者包括学生，研究者，指导者，临床执业者，以及决策者。

PEDro里的随机对照研究均经由PEDro量表评估。此评估可帮助使用者快速区分不同研究，找出相关并有效度得研究以提供临床决策参考。随着物理治疗专业研究的增长，这对于繁忙的临床执业者和学者们更是日渐重要。

2. PEDro是如何衍生的？

PEDro由物理治疗师为物理治疗师所建立。其提供的资讯在全球的物理治疗师中备受重视。PEDro是由在 Institute for Musculoskeletal Health (The University of Sydney 和 Sydney Local Health District) 与 Neuroscience Research Australia (NeuRA) 的PEDro Partnership 所建立及维护。PEDro的首要任务是藉由提供最佳证据于临床应用，来增强物理治疗服务的成效。

PEDro为非营利组织，其经济支援来自业界伙伴、补助单位和来自个人和组织的捐赠。您可以借由捐赠或成为我们的伙伴来支持PEDro对物理治疗的贡献。

3. 我可以如何帮助？

我们持续寻找志工的读者帮忙找搜寻和评估研究，回顾，指引。如果您愿意帮忙，请与我们联系。无论您身在世界何处都可以帮忙。

如果妳有发现任何PEDro应有却没有的试验、回顾、和指南，请将细节发信至邮箱给我们。

Institute for Musculoskeletal Health
University of Sydney 和 Sydney Local Health District
PO Box M179, MISSENDEN ROAD NSW 2050, Australia
Fax: +61 2 8627 6262
sph.pedro@sydney.edu.au