



# PEDro

## Physiotherapy Evidence Database

### 1. ¿Qué es PEDro?

La base de datos Fisioterapia basada en la evidencia (o 'PEDro' de forma abreviada) proporciona a los fisioterapeutas de todo el mundo un fácil acceso a la investigación clínica de elevada calidad para posibilitarles una práctica clínica y enseñanza con eficacia. PEDro es una base de datos bien establecida, robusta y fiable que proporciona acceso a más de 58.000 ensayos controlados aleatorizados, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica basadas en la evidencia relevantes para la fisioterapia.

En 2022, los usuarios de más de 200 países realizaron una búsqueda en PEDro cada 7 segundos (más de 3,8 millones en total). PEDro está disponible de forma gratuita para la comunidad global de fisioterapia y es utilizada por estudiantes, investigadores, educadores, clínicos y responsables políticos.

Todos los ensayos de PEDro están calificados en función de su calidad utilizando la escala PEDro. Estas calificaciones/puntuaciones significan que los usuarios pueden identificar de forma rápida y fácil los ensayos que son relevantes y válidos para guiar su práctica. A medida que el volumen de investigación en fisioterapia está creciendo rápidamente, esto se ha vuelto aún más importante para los clínicos y académicos.

### 2. ¿Cómo se elabora PEDro?

PEDro es elaborada por fisioterapeutas para fisioterapeutas. Es el recurso de información más reconocido para los fisioterapeutas a nivel mundial. PEDro fue iniciado y mantenido por la Colaboración PEDro en el Instituto de Salud Musculoesquelética (La Universidad de Sídney y El Distrito de Salud Local de Sídney) y Neuroscience Research Australia (NeuRA). Su misión es la de maximizar la eficacia de los servicios de fisioterapia facilitando la aplicación clínica de la mejor evidencia disponible.

PEDro se produce sin fines lucrativos con el apoyo financiero de socios procedentes de la industria, entidades financieras y donaciones de organizaciones e individuos. Usted puede apoyar la inestimable contribución de PEDro a la atención de fisioterapia de alta calidad en todo el mundo haciendo una donación o poniéndose en contacto con nosotros para tratar una forma de colaboración.

### 3. ¿Qué puedo hacer para colaborar?

Siempre estamos buscando voluntarios para ayudarnos a localizar y evaluar ensayos, revisiones y guías. Si desea colaborar en estas tareas, por favor contacte con nosotros. Se puede ser voluntario desde cualquier parte del mundo.

Si conoce un ensayo, revisión o guía que considera que debería estar incluido en PEDro y no lo está, por favor contacte con nosotros para enviarnos los detalles.

Institute for Musculoskeletal Health  
University of Sydney y el Sydney Local Health District  
PO Box M179, MISSENDEN ROAD NSW 2050, Australia  
Fax: +61 2 8627 6262  
[sph.pedro@sydney.edu.au](mailto:sph.pedro@sydney.edu.au)